

OS BENEFÍCIOS DA UTILIZAÇÃO DA SAW PALMETTO NO TRATAMENTO DA HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA

Autor(res)

Mariana Marcolino Costa
Nicole Cássia Batista Ildefonso
Deborah Fernandes Rodrigues Costa

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE DIVINÓPOLIS

Introdução

A hiperplasia prostática benigna (HPB) é uma condição comum em homens acima de 40 anos, frequentemente associada ao processo natural de envelhecimento. Esse crescimento anormal da próstata está relacionado, em grande parte, ao metabolismo da testosterona em diidrotestosterona (DHT) pela ação da enzima 5-redutase. A DHT possui alta afinidade pelos receptores androgênicos na próstata, estimulando a proliferação celular. Com o aumento da incidência de HPB, a busca por tratamentos eficazes e seguros que minimizem os efeitos adversos tornou-se uma prioridade. Serenoa repens (Saw Palmetto) tem demonstrado potencial terapêutico significativo, incluindo a inibição da 5-redutase, a diminuição da ligação de DHT aos receptores androgênicos, além de propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes. Estudos sugerem que Serenoa repens pode melhorar os sintomas urinários e a qualidade de vida de pacientes com HPB, tornando-se uma alternativa promissora ao tratamento convencional.

Objetivo

Demonstrar os benefícios do uso do Saw Palmetto no tratamento da HPB, descrever a fisiopatologia, esclarecer vantagens da terapia combinada com medicamentos alopáticos e apresentar seu mecanismo de ação.

Material e Métodos

Foi realizada uma revisão integrativa da literatura nas bases PubMed, Portal de Periódicos Capes, BVS e SciELO, incluindo artigos publicados entre 2019 e 2023, nas línguas inglesa, portuguesa e espanhola. Utilizaram-se descritores específicos como "Saw Palmetto", "hiperplasia" e "próstata". Foram excluídos da análise artigos de revisão, duplicados, não relacionados ao objetivo do estudo, realizados em animais ou fora do período estipulado. A seleção final resultou em estudos que avaliaram a eficácia, segurança e mecanismos de ação do Saw Palmetto em humanos, bem como seus efeitos sobre os sintomas urinários e a qualidade de vida em pacientes com hiperplasia prostática benigna (HPB).

Resultados e Discussão

Dos 761 artigos identificados, 8 foram incluídos na revisão. Os estudos indicam que o Saw Palmetto reduz



sintomas da HPB com eficácia comparável a medicamentos alopáticos e menos efeitos adversos. Sua ação envolve a inibição da 5-redutase e redução dos níveis de DHT, além de efeitos anti-inflamatórios. A terapia combinada com medicamentos como tamsulosina pode melhorar os resultados, oferecendo uma alternativa eficaz e segura para o manejo da HPB.

Conclusão

O Saw Palmetto é uma opção eficaz e segura para tratar HPB, com benefícios comparáveis aos alopáticos e menos efeitos adversos. Mais estudos são necessários para consolidar seu uso como tratamento padrão, mas seus resultados são promissores, especialmente em idosos.

Referências

KWON, Y. Use of saw palmetto for BPH. Food Sci. Biotechnol., 2019.
DEMCHENKO, V. Plantas medicinais na HPB. Univ. de Lisboa, 2021.
COELHO, G.S. et al. Tratamentos não cirúrgicos para HPB, 2022.