



## **OS BENEFÍCIOS DA HIDROTERAPIA EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: UMA ABORDAGEM TERAPÊUTICA PROMISSORA**

### **Autor(res)**

João Victor Klimontovics De Araújo

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE BRASÍLIA

### **Introdução**

- Compreender a contribuição da hidroterapia para o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional de crianças com TEA.
- Contextualização histórica e cultural: Evolução do entendimento do TEA e da hidroterapia no Brasil.
- A hidroterapia como uma abordagem terapêutica também ganhou espaço no Brasil ao longo dos anos
- Benefícios físicos da hidroterapia:
  - Fortalecimento muscular.
  - Aprimoramento da coordenação motora e mobilidade.
- Benefícios cognitivos da hidroterapia:
  - Estímulo da atenção e concentração.
  - Promoção do processo de aprendizado.
- Impactos emocionais positivos:
  - Redução do estresse e da ansiedade.
  - Melhoria das habilidades sociais e interação social.

### **Objetivo**

É investigar e os benefícios da hidroterapia no Transtorno do Espectro Autista, ajudando-as na melhoria da qualidade de vida.

- Avaliar os benefícios físicos da hidroterapia para crianças com TEA;
- Estudar os benefícios cognitivos da hidroterapia estimulando a atenção, concentração e aprendizado.
- Analisar os benefícios emocionais da hidroterapia e como a água pode contribuir.

### **Material e Métodos**

- Revisão bibliográfica e análise de estudos anteriores.
- Consulta a diversas fontes para estabelecer uma base sólida de conhecimento.
- Identificação de estudos relevantes sobre a eficácia da hidroterapia em crianças com TEA.
- Seleção de artigos publicados de 2017 a 2023 através de bases de dados confiáveis.
- Estabelecimento de critérios rigorosos de inclusão para garantir relevância direta à hidroterapia em crianças com



TEA.

### **Resultados e Discussão**

Benefícios da Hidroterapia para Crianças com TEA:

- Melhorias nas habilidades motoras, atenção, redução do estresse e interação social.
- Evidências da literatura confirmam a eficácia da hidroterapia.

Metodologia:

- Revisão bibliográfica e análise de estudos anteriores embasaram os resultados.
- Seleção criteriosa de artigos e uso de bases confiáveis garantiram a relevância das informações.
- Variações Individuais e Limitações:
  - Reconhecimento da influência das variações individuais nos resultados.
  - Limitações do estudo devem ser consideradas, como a falta de controle sobre todas as variáveis externas.
- Implicações e Futuro:
  - Resultados fornecem base para futuras pesquisas e aplicação prática da hidroterapia.
  - Necessidade de adaptação das intervenções às necessidades específicas de cada criança.

Em resumo, a hidroterapia mostra-se promissora proporcionando melhorias físicas, cognitivas e emocionais que podem melhorar sua qualidade de vida.

### **Conclusão**

- Contexto da Hidroterapia para Crianças com TEA
- Surgimento como promissora intervenção para melhorar a qualidade de vida.
- Destaque dos benefícios físicos, cognitivos e emocionais.
- Melhoria da coordenação motora, habilidades sociais e bem-estar geral.
- Importância da integração da hidroterapia em um tratamento personalizado.
- Necessidade de colaboração entre profissionais de saúde, terapeutas e familiares.
- Investigação de abordagens terapêuticas combinadas.

### **Referências**

HOLOVATINO, Lillian Bondezan. Autismo e Hidroterapia: Um Estudo de Caso. 2014. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) - Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, São Paulo, 2014. Disponível em: <https://tede.pucsp.br/bitstream/handle/28359/1/Lillian%20Bondezan%20Holvatino%20-%20TCC.pdf>. Acesso em: 29 de setembro de 2023

MACHADO, C. M. C., Biasoli, M. C. (2006). Hidroterapia: Técnicas e Aplicabilidades nas Disfunções Reumatológicas. Disponível em: <https://biasolifisioterapia.com.br/publicacoes/TReuma3-06-Hidroterapia.pdf>. Acesso em 20 de setembro de 2023.

POLLI, Alessandra Hellmann; LORENZINI, João Henrique; SILVA, Renata da; MAIA, Vitória Andrade da. Efeitos da Hidroterapia Associada à Psicomotricidade em Crianças Diagnosticadas com Transtorno do Espectro Autista - Uma Revisão Integrativa. 2023. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstream/ANIMA/34776/1/TCC%20TEA.pdf>. Acesso em: 26 set. 2023.