



INTERAÇÃO DOS BENZODIAZEPÍNICOS COM O ALCÓOL E OUTROS MEDICAMENTOS

Autor(res)

Carlos Ananias Aparecido Resende
Christian Lucas Silva Godoi
Fernanda Silva Diniz
Thalismara Cristina Almeida Moraes

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE DIVINÓPOLIS

Introdução

Os medicamentos são essenciais para a saúde, mas devem ser usados com cuidado, considerando os benefícios e riscos, além da eficácia para a condição tratada. A combinação de benzodiazepínicos com álcool ou outros medicamentos pode ser muito prejudicial, alterando a dose e intensificando seus efeitos. Quando essa interação ocorre, os efeitos sobre a saúde podem ser graves. No entanto, quando usados em combinação com álcool, podem causar efeitos tóxicos graves devido à interação sinérgica que aumenta os efeitos depressivos no sistema nervoso central. A combinação das substâncias casualmente se torna algo comum na rotina de algumas pessoas, há padrões nos eventos que favorecem a interações podendo ser rotina a toxicidade dependendo apenas da gravidade, mas a associação comumente recorrente.

Objetivo

Este estudo visa destacar como o uso combinado de benzodiazepínicos com álcool e outros medicamentos, afeta o Sistema Nervoso Central (SNC), verificando as alterações pelo uso simultâneo e o desdobramento da resposta toxicológica.

Material e Métodos

Foram descritos os efeitos tóxicos dos benzodiazepínicos com álcool e outros medicamentos, através da revisão de literatura científica utilizando artigos: revisão sistemática, revisão integrativas e estudos observacionais em artigos publicados nos anos de 2021 a 2023. Utilizando como palavras chave para benzodiazepínicos, álcool, interação medicamentosa e toxicidade. Utilizando base de dados tais como PubMed, Google acadêmico e Scielo.

Resultados e Discussão

A intoxicação ocorre quando substâncias químicas, sejam produzidas internamente pelo corpo ou provenientes de fontes externas, causam alterações fisiológico por meio de alterações bioquímicas. No Brasil, o Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas (Sinitox) coordena a coleta, análise e divulgação de dados sobre intoxicações e envenenamentos.



Certos tipos de tratamentos para abstinência do álcool envolvem o uso de benzodiazepínicos, nesse contexto existe um grupo favorável a ser exposto a essa interação, sendo de forma voluntária ou não. Houve um aumento significativo no consumo de clonazepam de 22% nos primeiros meses de 2020 em comparação com o mesmo período de 2019. Isso reflete um aumento no diagnóstico de transtornos de sono e ansiedade, principalmente entre mulheres e idosos, que buscam os efeitos calmantes dos benzodiazepínicos. O uso inadequado desses medicamentos, muitas vezes sem supervisão médica, contribui para abusos e riscos associados a efeitos colaterais.

Conclusão

Para prevenir intoxicações, é fundamental seguir orientações médicas e evitar a combinação de medicamentos com álcool. Adotar práticas responsáveis ao tomar medicamentos é crucial para garantir a segurança e eficácia do tratamento.

Referências

- ANDRADE, A. C. R. de .; SANTOS, C. L. dos .; VASCONCELOS, T. C. L. de . The interaction between alcohol consumption and clonazepam use . Research, Society and Development, [S. l.], v. 12, n. 5, p. e24012541691, 2023..Disponívelem: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/41691>. Acesso em: 6 sep. 2024.
- FERNANDES, Alessandro Wandel Correa. Achados eletroencefalográficos na associação álcool-benzodiazepínico. Orientador: Moisés Hamoy. 2022. 45 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Medicina) - Faculdade de Medicina, Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Federal do Pará, Belém, 2022. Disponível em: <https://bdm.ufpa.br:8443/jspui/handle/prefix/5346> . Acesso em:. 06 set 2024
- MARINHO, Maria Rayssa Melo; MARQUES, Alexandre Couto. Uso de benzodiazepínicos no tratamento da dependência do álcool. 2023. Tese de Doutorado.