



PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE A PESSOA IDOSA

Autor(res)

Letícia Barbosa De Matos
Edionete De Lima Azevedo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

Introdução:

O envelhecimento é o conjunto de transformações naturais, onde existem vários elementos que irão influenciar esse processo. Sendo um fenômeno vital inevitável e irreversível a todo ser vivo (PORTAL DO IDOSO, 2024).

Desenvolvimento:

Na terapia ocupacional, com abordagens na reabilitação psicológica é possível tratar assuntos da terapêuticos à terceira idade. Onde são apresentadas ferramentas para o idoso consiga lidar com as mudanças naturais da vida e envelhecimento, por

meio de uma escuta acolhedora, construção de laços

terapêuticos, assim estabelecendo conexões com outros idoso. Essa terapêutica lida com o auto cuidado, a autoestima e a socialização dos idosos em grupos de rodas de conversas (PINTO et al., 2020).

Conclusão:

Entender o seu papel na área da saúde vai muito além que cuidados práticos de enfermagem Trata-se de ouvir, acolher, tratar e ajuda logo a ter uma velhice saudável. Orientando e cuidando com respeito, dedicação. Com isso a terceira idade atual mostra que quando um indivíduo se propõe a fazer algo, ele pode independente da idade.