



## **A Importância do Cuidado Humanizado no Atendimento a Pessoa Idosa**

### **Autor(res)**

Letícia Barbosa De Matos

Luiza Eneida Moreira De Oliveira

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### **Resumo**

#### **Introdução:**

Humanização é ação de tornar humano, afável. Na saúde busca promover melhor qualidade e valorização no atendimento aos usuários, trabalhadores e gestores. Visando melhorar a interação e o acesso a saúde. Tem-se como alguns princípios o acolhimento, a ambiência e a defesa dos direitos. (BRASIL, 2003).

#### **Desenvolvimento:**

A enfermagem é prática social, indispensável ao funcionamento dos serviços de saúde. Tem entre suas responsabilidades a prevenção aos agravos e o alívio do sofrimento, cabe ao técnico os cuidados à pessoa idosa, à família e a coletividade, prestando atendimento sem discriminação de qualquer natureza. Reforçando o princípio fundamental da dignidade da pessoa humana. (BRASIL, 2003).

Comunicar-se de forma adequada com o idoso é de suma importância, a dificuldade no entendimento causa efeitos negativos para sua saúde e qualidade de vida. Adequar a comunicação, explicando procedimentos e tratamentos de maneira compreensível evita transtornos, evita uso inapropriados nas medicações, evita idas desnecessárias a UBS's e estreita o relacionamento entre o técnico e o paciente, fortalecendo o vínculo e gerando segurança ao idoso. (BRASIL, 2013).

#### **Conclusão:**

O ato de tornar humano o atendimento ao idoso gera benefícios não apenas a saúde física, mas principalmente a saúde mental. O envelhecimento nos traz limitações e algumas vezes geram dependências e inseguranças.