

# ASA NORTE

# II CONGRESSO CIENTÍFICO

9, 10 E 11 DE SETEMBRO



## ANOREXIA NERVOSA

### Autor(es)

Eleuteria Railene Alves De Oliveira Maia De C

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Resumo

#### INTRODUÇÃO

A anorexia nervosa é um transtorno alimentar caracterizado por uma perda de peso Extrema e alto imposta, um medo intenso de ganhar peso e uma distorção da imagem corporal (IG, 2024).

#### DESENVOLVIMENTO

No Brasil, aproximadamente 4,7% da população sofre com transtornos alimentares, incluindo a anorexia nervosa. Esses transtornos afetam principalmente os jovens, sendo que aproximadamente 10% dos adolescentes brasileiros apresentam algum tipo de distúrbio alimentar. A anorexia nervosa, em particular, tende a iniciar entre os 12 e 17 anos de idade, com maior prevalência entre as mulheres (Brasil1, 2024).

FIGURA 1: Causas que podem Levar a Anorexia Nervosa.

Genética

Ambiente

sociocultural

FIGURA: Visão de um Paciente com Anorexia Nervosa.

Causas da

Anorexia

FONTE: (BRASIL,2024)

Conclusão

A anorexia nervosa é uma condição grave que impacta profundamente a saúde física e mental dos indivíduos, especialmente dos jovens. As multiplas complicações decorrentes dessa doença destacam necessidade urgente de um diagnóstico precoce e de um tratamento adequado. Para combater os efeitos devastadores da anorexia nervosa, é crucial uma abordagem multidisciplinar que inclua médicos, psicólogos, nutricionistas e de forma vital, os técnicos de enfermagem. Em resumo, o trabalho dedicado desses profissionais é indispensável para a reabilitação e a melhoria da qualidade de vida daqueles que sofrem com a anorexia nervosa.

Fatores

Psicológicos

# ASA NORTE

# II CONGRESSO CIENTÍFICO

9, 10 E 11 DE SETEMBRO



Eventos

Estressantes

FONTE: Criada pelo próprio autor com base no estudo de IG (2024)

As consequências da anorexia nervosa podem se agravar e afetar múltiplos sistemas do corpo: Distúrbios nutricionais, problemas cardíacos, osteoporose, problemas gastrointestinais, problemas hormonais, comprometimento psicológico (Brasil2, 2024).

Se não for tratada, as consequências da anorexia nervosa podem ser fatais. A deterioração física e a desnutrição severa podem levar à falência de múltiplos órgãos. O autoextermínio também é um risco, pois a depressão e o desespero associados podem levar ao suicídio. As complicações permanentes podem incluir problemas ósseos, cardíacos e renais, que podem se tornar irreversíveis. A anorexia nervosa é uma condição grave que impacta profundamente a saúde física e mental dos indivíduos, especialmente dos jovens.