



## PROJETO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL “Conexões de Carreira Desenhando o Seu Amanhã”

### Autor(res)

Carla Santos Machado

### Categoria do Trabalho

6

### Instituição

UNIC BEIRA RIO

### Introdução

O Projeto foi concebido para proporcionar aos participantes a oportunidade de uma reflexão sobre seus interesses, habilidades e aspirações, aliada a uma exploração consciente das opções de carreira, assim como, para proporcionar um aprofundamento na disciplina de "Orientação Profissional" aos discentes de Psicologia. O Projeto fundamentou-se na necessidade de oferecer orientação aos alunos do ensino médio no momento crucial da escolha profissional: período acadêmico que antecede a entrada no ensino superior, marcado por dúvidas e falta de informações sobre as carreiras disponíveis. A adolescência é um período de intensas mudanças, os jovens estão em busca da definição de sua identidade pessoal, incluindo aspectos como sexualidade, ideologia, religião e profissão. Diante desse cenário, é fundamental que os profissionais de orientação profissional estejam preparados para ajudar os jovens a enfrentar esses desafios, desenvolvendo habilidades de tomada de decisão e adaptação às mudanças.

### Objetivo

Geral: auxiliar alunos na tomada de decisão quanto à escolha profissional, proporcionando um processo de orientação que leve em consideração seus interesses, habilidades e valores.

Específicos:

Identificar aptidões e interesses.

Autoconhecimento e autoavaliação.

Explorar possíveis trajetórias acadêmicas e profissionais.

Estimular a reflexão sobre o mercado de trabalho e suas tendências.

### Material e Métodos

O Projeto ofertou um total de 30 (trinta) vagas, sendo 15 (quinze) em cada Turma e atendeu um total de 24 (vinte e quatro) alunos, matriculados na 2ª e 3ª série do Ensino Médio do Colégio Salesiano São Gonçalo - CSSG MT.

Os participantes inscritos no Projeto foram divididos em duas Turmas em horários de realização diferentes, sendo uma no período vespertino (das 15 às 17hs) e outra, no período noturno (das 19 às 21hs), visando à viabilização da participação dos alunos.

O Projeto foi executado com um total de 5 encontros, sendo que a dinâmica destes incluiu palestras, dinâmicas de grupo e atividades práticas, visando proporcionar uma experiência completa e interativa, promovendo a



participação ativa dos jovens.

Ao realizar os encontros no Campus Universitário UNIC BEIRA RIO, fornecemos um espaço estruturado e acolhedor para que os alunos pudessem explorar e planejar a escolha profissional, vivenciando na prática sua futura vida estudantil

### **Resultados e Discussão**

A abordagem multidisciplinar do projeto considerou não apenas aspectos acadêmicos, mas também fatores emocionais e sociais que influenciam na escolha profissional, pois, os interesses e as necessidades dos adolescentes que buscam orientação profissional devem ser constantemente atualizados e adaptados às mudanças sociais e econômicas.

Assim, a educação continuada e a busca por atualização são essenciais para os orientadores profissionais acompanharem as transformações da sociedade e oferecerem suporte adequado aos adolescentes.

Além disso, é importante repensar o significado do trabalho em nossa realidade atual, equilibrando-o com valores pessoais e qualidade de vida.

Dessa forma, a orientação profissional emerge como uma área das Ciências Humanas que demanda constante reflexão e adaptação, considerando as especificidades de cada contexto social, político e econômico, pois a eficácia das intervenções e o apoio aos adolescentes na construção de seus projetos de vida dependem disso.

### **Conclusão**

O projeto de orientação profissional foi uma experiência na qual: os participantes puderam refletir sobre suas escolhas profissionais e seu futuro; os discentes de Psicologia, aplicar na prática a teoria vista em sala, tendo contribuído para a relação acadêmico-profissional, a produção do conhecimento e a viabilização do conteúdo da disciplina Orientação Profissional. O objetivo de promover o autoconhecimento e a orientação profissional dos participantes foi alcançado com sucesso

### **Referências**

SANTEIRO, Tales Vilela; ROCHA, Glaucia Mitsuko Ataka da Rocha (orgs.). Clínica de orientação psicanalítica: compromissos, sonhos e inspirações no processo de formação. São Paulo, 2016.

CORDIOLI, Aristides Volpato; GREVET, Eugenio Horacio.

Psicoterapias: abordagens atuais. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2019.

FORGHIERI, Yolanda Cintrão. Aconselhamento terapêutico: origens, fundamentos e prática. São Paulo: Cengage Learning, 2016.

SCORSOLINI-COMIN, Fabio. Aconselhamento psicológico: aplicações em gestão de carreiras, educação e saúde. São Paulo:Atlas, 2015.

SCORSOLINI-COMIN, Fabio. Aconselhamento psicológico: aplicações em gestão de carreiras, educação e saúde. São Paulo: Atlas, 2015.

BES, Pablo et al. Felicidade e bem-estar na vida profissional. Porto Alegre: SAGAH, 2021.