



## **Atuação do Nutricionista no Banco de Leite Humano de um Hospital Público e Maternidade de Cuiabá em 2024/1.**

### **Autor(res)**

Bruna Vieira Lopes

Melissa Schirmer

### **Categoria do Trabalho**

6

### **Instituição**

UNIVERSIDADE DE CUIABÁ - UNIC

### **Introdução**

O Banco de Leite Humano (BLH) é um centro especializado e obrigatoriamente ligado a um hospital materno e (ou) infantil. Desempenha um papel fundamental na promoção e incentivo ao aleitamento materno e execução de coleta, processamento e controle de qualidade leite materno doado, para posterior distribuição, contribuindo significativamente para a saúde infantil ao oferecer leite humano pasteurizado para lactentes que não podem ser amamentados diretamente. No contexto do BLH, o nutricionista desempenha um papel fundamental, garantindo a qualidade e segurança do leite humano processado e apoiando mães e lactentes quanto ao aleitamento materno.

### **Objetivo**

Este trabalho visa descrever o projeto de extensão desenvolvido por acadêmicas de Nutrição no Banco de Leite do Hospital Geral e Maternidade de Cuiabá-MT, destacando a importância dessas ações para fortalecer o funcionamento e a eficiência do BLH.

### **Material e Métodos**

O projeto foi realizado no Banco de Leite Humano do Hospital Geral de Cuiabá-MT, durante o período de 27 de março a 07 de junho de 2024. As atividades foram conduzidas de segunda a sexta-feira, nos períodos matutino (8h às 12h) e vespertino (13h às 17h), totalizando 120 horas. A supervisão foi realizada pelo nutricionista coordenador do Banco de Leite, Marcus Vinicius, com orientação da docente Bruna Vieira Lopes. As atividades incluíram acompanhamento da coleta, processamento e distribuição do leite materno, além de orientações às puérperas e desenvolvimento de materiais educativos.

### **Resultados e Discussão**

Durante o projeto as acadêmicas participaram ativamente da coleta domiciliar e processamento do leite materno, seguindo rigorosos protocolos de segurança. Além disso, organizaram uma campanha educativa entre profissionais de saúde, abordando mitos sobre aleitamento materno e promovendo conscientização. Ademais, ofereceram suporte nutricional às puérperas, alcançando aproximadamente 500 mães, e desenvolveram materiais educativos como folders e vídeos, ampliando a educação sobre aleitamento materno na comunidade.



## **Conclusão**

O projeto alcançou seu objetivo principal de desempenhar as funções do nutricionista no BLH, além disso, fortaleceu suas atividades dentro do hospital. Isso contribuiu para promover uma cultura de saúde fundamentada em práticas sustentáveis e saudáveis de amamentação na comunidade. As iniciativas implementadas não só beneficiaram puérperas e bebês atendidos pelo hospital, mas também estabeleceram um legado educativo e prático na promoção do aleitamento materno.

## **Referências**

BRASIL. Ministério da Saúde, Saúde da criança: nutrição infantil, aleitamento materno e alimentação complementar. 2009. Acesso em: outubro de 2018. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude\\_crianca\\_nutricao\\_aleitamento\\_alimentacao.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_nutricao_aleitamento_alimentacao.pdf).

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução RDC nº 171, de 4 de setembro de 2006. Dispõe sobre o Regulamento Técnico para o Funcionamento de Bancos de Leite Humano. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 5 set. 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

MAIA, Paulo Ricardo da Silva et al. Rede Nacional de Bancos de Leite Humano: gênese e evolução. 2006.