



## **Educação em saúde com grupo Siminina no município de Cuiabá: relato de experiência**

### **Autor(res)**

Camila Santejo  
Bruna Argôlo Soares

### **Categoria do Trabalho**

6

### **Instituição**

UNIVERSIDADE DE CUIABÁ - UNIC

### **Introdução**

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido com acadêmicos do curso de enfermagem na área temática estágio supervisionado. No contexto da educação em saúde, os acadêmicos de enfermagem desempenham um papel primordial desenvolvendo ações junto a diferentes comunidades visto que possuem formação capaz de subsidiar a oferta de palestras sobre temas que atendem diferentes faixas etárias. A educação é, sobretudo, a troca, debates, construção de ideias e formação de hábito saudáveis para a promoção da saúde e prevenção de doenças. Sendo assim, é de extrema importância para o acadêmico de enfermagem desenvolver atividades de educação em saúde durante o seu processo de formação.

### **Objetivo**

Desenvolver educação em saúde sobre a Importância da Higienização Adequada e Prevenção de Pediculose com grupos de crianças e adolescentes atendidas pelo Programa Siminina no município de Cuiabá.

### **Material e Métodos**

para a realização da atividade optou-se pela roda de conversa para as crianças até 8 anos e palestra para as crianças de 9 a 14 anos, o tema abordado foi hábitos adequados de higiene pessoal e a sua importância e prevenção de pediculose. Para melhor elucidar da temática higiene pessoal, foi realizado uma dinâmica com água, orégano e detergente. O objetivo foi elucidar como a sujeira e microrganismos tendem a aderir a pele e como os agentes de limpeza dispersam os “agentes infecciosos”, demonstrando assim, de maneira lúdica como a higienização adequada é fundamental para a preservação da saúde.

### **Resultados e Discussão**

: As atividades foram desenvolvidas em três polos do Programa Siminina nos períodos matutino e vespertino em aproximadamente 1h, cada turma apresentava de 20 a 30 crianças e/ou adolescentes. Durante o desenvolvimento houve expressiva participação das turmas e ao término os acadêmicos solicitaram um feedback o qual demonstrou uma excelente compreensão dos participantes. Cuidados com a higiene possuem grande impacto na saúde das crianças e adolescentes, conhecer a importância da higiene para o combate de agentes infecciosos que estão



dispersos no meio ambiente e como estes influenciam no processo de saúde-doença dos indivíduos é fundamental durante a fase de desenvolvimento. A literatura reforça que as ações educativas e preventivas devem ser incorporadas ao dia a dia de crianças e adolescentes para que as mesmas desenvolvam hábitos saudáveis e se tornem aptas para repassar o conhecimento.

### **Conclusão**

Acreditamos que o desenvolvimento da educação em saúde na formação acadêmica propicia a inserção de profissionais capacitados a desenvolver a promoção em saúde e prevenção de doenças, base do Sistema do Sistema Único de Saúde. No âmbito escolar, contribuem com a formação de cidadãos conscientes da responsabilidade com a saúde e com a multiplicação do conhecimento em seu meio social. Além disso, aprender a trabalhar de forma lúdica é fundamental para o efetivo desenvolvimento do conhecimento.

### **Referências**

Ministério da Saúde. Política Nacional de Educação Permanente em Saúde: o que se tem produzido para o seu fortalecimento? Brasília – DF, 2018.