POTENCIAL ANTIINFLAMATÓRIO E ANTIOXIDANTE Hibiscus sabdariffa

Autor(res)

Higo José Neri Da Silva
Vanessa Patricia Lima Sousa
Luara Veras Freitas Campos
Marcela Ferreira Santos
Ana Lívia Almeida Cunha
Samyrah Maria Fialho De Araújo
Pietra Fernanda Gomes Fernandes
Matheus Felipe França Da Silva
Nayara Michele Monteiro Sousa

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Introdução: Hibiscus sabdariffa L. conhecido popularmente no Brasil como hibisco ou vinagreira, é uma espécie frequentemente empregada em diversos setores da indústria, como produção de bebidas fermentadas, geleias, sorvetes, corantes e papéis. O extrato hidroalcóolico da vinagreira (Hibiscus sabdariffa), tem sido vastamente estudado por suas propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes e hipolipemiantes. Objetivo: Este estudo tem como propósito avaliar a literatura existente acerca dos efeitos do extrato de Hibiscus sabdariffa, com um enfoque especial no seu potencial terapêutico e na atividade de seus compostos bioativos. Metodologia: Este estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura, executada através de uma pesquisa sistemática nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e PubMed. Os descritores utilizados para a busca incluíram "Hibiscus sabdariffa", "Compostos Bioativos", "anti-inflammatory", e "bioactive compounds", combinados através do operador booleano AND. Foram selecionados artigos publicados entre 2013 a 2024. Foram incluídos estudos clínicos, revisões sistemáticas e meta-análises, excluindo-se monografias, teses, reportagens e textos não científicos. No total foram encontrados 21 artigos, dos quais 6 artigos correspondentes às critérios de inclusão foram selecionados. Resultados e Discussão: Os resultados dos estudos mostram que o extrato hidroalcóolico de Hibiscus sabdariffa possui significativas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes. Em seu estudo com modelos animais, Bayagani et al., 2018 observou que, o extrato reduziu significativamente a inflamação, através da inibição de citocinas inflamatórias como IL- 6 e TNF- no plasma e hipocampo. Aziz et al., 2013, destaca que o extrato hidroalcóolico de Hibiscus sabdariffa apresenta efeitos hipolipemiantes, com redução de 8% dos níveis de LDL colesterol, que podem contribuir para a redução da inflamação crônica associada a desordens metabólicas. Conclusão: O extrato hidroalcoólico de Hibiscus sabdariffa, possui um potencial anti-inflamatório e antioxidante, indicando sua eficácia na redução de marcadores inflamatórios e na modulação do estresse oxidativo, através dos seus compostos bioativos. Apesar dos benefícios supracitados, a maior parte das pesquisas foram realizadas em modelos animais e ensaios in vitro, justificando a necessidade de ensaios clínicos de longa duração para explorar

os mecanismos de ação e suas aplicações terapêuticas em seres humanos.