FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE RISCOS DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Autor(res)

Antonio Grossi Filho
Shirley Lima Silva Sousa

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

As doenças cardiovasculares são as principais causas de morte no Brasil e no mundo. Objetivo geral: compreender a atuação e a importância da fisioterapia na prevenção dos fatores de riscos das doenças cardiovasculares. Objetivos específicos: conhecer as diferentes formas de acometimentos das doenças cardiovasculares, as variantes que influenciam no surgimento dessas doenças e descrever os métodos que a fisioterapia dispõe para atuar na prevenção e promoção à saúde. Esse estudo teve como método uma revisão bibliográfica, foram consultados livros e artigos científicos publicados entre 2011 à 2021 nas bases de dados: Lilacs, Pubmed, Scielo. Considerações finais: A fisioterapia na prevenção de riscos de doenças cardiovasculares é uma área da fisioterapia que atua na atenção primária, orientando a população quanto as formas de prevenção e promoção à saúde, desenvolvendo atividades físicas aeróbicas ou de fortalecimento proporcionando o bem estar físico e mental. Devido ao fato da fisioterapia ainda ser vista por muitos gestores apenas como facilitadora da reabilitação física, é importante ressaltar a necessidade de mais estudos, abordando a inclusão do fisioterapeuta na Atenção Primária.
Palavras - chaves: Fisioterapia 1. Atenção primária 2. Fatores de riscos 3. Cardiovasculares 4.