DPOC E DECISÃO CLÍNICA CARDIORRESPIRATÓRIA

Autor(res)

Clariana Lia Teixeira
Shirley Lima Silva Sousa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

As doenças pulmonares obstrutivas crônicas (DPOC), são um grupo de doenças que comprometem os pulmões e outras estruturas respiratórias, possuem altos índices de morbidade e mortalidade. As principais DPOC são a Bronquite Crônica e o Efisema Pulmonar. O indivíduo com DPOC desenvolve várias alterações respiratórias, dentre elas: a hiperinsuflação pulmonar, intolerância ao exercício, dispinéia, tosse e produção de catarro. Para a avaliação do paciente com DPOC, é realizada a anamnese, aplicação de alguns testes: teste de caminhada de 6 minutos (TC6), escala de BORG e teste de força muscular respiratória, já para o tratamento fisioterapêutico é solicitada a respiração lenta com a glote aberta, técnica da expiração forçada assistida, tosse assitida, compressão torácica, vibração oral de alta frequencia, fortalecimento muscular respiratório e respiração diafragmática associada ao exercício. O tratamento fisioterapêutico tem sua eficácia para minimizar os sintomas da DPOC, proporcionando uma melhora na qualidade de vida para os pacientes com essa patologia.