



## Utilização da Realidade Aumentada no Combate à Ansiedade em Procedimentos Dentários: Revisão Sistemática da Literatura

### Autor(res)

Luiz Evaristo Ricci Volpato  
Victoria Giovana De Campos Silva  
João Guilherme Medeiros Leite  
Luiz Carlos Guimarães Dos Santos  
Alexandre Meireles Borba  
Lorraynne Dos Santos Lara  
Luana Gabriela Backes

### Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

### Instituição

UNIC BEIRA RIO

### Resumo

**Introdução:** O medo e a ansiedade afetam o comportamento durante o tratamento odontológico e sua saúde bucal, principalmente durante cirurgias orais. A técnica de distração utilizada deve ser incorporada a personalidade do paciente, a idade, o nível de ansiedade envolvido, e as habilidades profissionais. A utilização da realidade aumentada no consultório odontológico pode transportar o paciente para um ambiente virtual, proporcionando uma sensação de estar fora do ambiente clínico. O uso de óculos de realidade virtual (VR) permite que o paciente experimente cenários mais confortáveis que tragam conforto a ele antes do início do procedimento, afastando a ideia de o paciente se submeter a um procedimento que o deixe ansioso.

**Objetivo:** O objetivo deste estudo consiste em avaliar na literatura disponível a eficácia do uso de recursos de realidade aumentada durante atendimento odontológico para redução da ansiedade dentária.

**Materiais e Métodos:** A metodologia utilizada trata-se de uma revisão de literatura acerca do uso de óculos de realidade virtual para redução de ansiedade dentária.

**Resultados:** A alta imersão da VR envolve uma variedade de sentidos (visual, auditivo, tátil), o que pode bloquear sinais sensoriais externos. O uso de distração audiovisual, principalmente em cirurgias, torna-se eficaz para afastar seus pensamentos dos procedimentos, minimizando estímulos desagradáveis como ansiedade e medo. Os pacientes que foram expostos ao VR se sentiram mais seguros em relação ao estímulo temido, apresentando uma tolerância à ansiedade, diminuindo a resposta ao medo do tratamento odontológico. Ressaltando que o uso do VR mostra-se mais eficaz do que outras técnicas multissensoriais, tendo uma taxa de aceitação e relatos de dor e ansiedade significativamente menor. O medo costuma ser um estado emocional leve e transitório, com um foco ou estímulo específico. Além disso, uma forma extrema e persistente de medo é definido como fobia, por isso nestes casos é recomendado o uso de VR para relaxamento e distração durante os procedimentos.

**Conclusão:** A realidade aumentada pode ser utilizada para controlar a ansiedade odontológica e melhorar o comportamento de pacientes em sua faixa etária adulta, utilizando formas de conforto e distração, podendo



Apoio:



Realização:

# 14º SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

12 a 16 de AGOSTO de 2024



minimizar a tensão durante os procedimentos odontológicos.