Uso de extratos naturais na prevenção da erosão dentária – uma revisão da literatura

Autor(res)

Sandrine Bittencourt Berger
Pedro Antonio Xavier Oliveira
Ricardo Danil Guiraldo
Letícia A Castello De Morais
Murilo Baena Lopes

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Resumo

A erosão dentária (ED) é a perda gradual e irreversível do esmalte dentário. A principal causa da ED é o contato direto das superfícies dos dentes com substâncias desmineralizantes. O uso de extratos naturais ricos em polifenóis tem mostrado resultados promissores para prevenir essa condição. O objetivo deste trabalho é revisar a literatura sobre o uso de extratos naturais na prevenção da erosão dentária. Foi realizada uma pesquisa na base de dados PUBMED utilizando os termos “dental erosion” AND “natural extracts” AND “treatment” AND “Enamel”. Foram incluídos artigos publicados no período de 2019 a 2024, em língua inglesa. Encontramos oito artigos, dos quais dois foram excluídos por não avaliarem diretamente o uso de extratos naturais no tratamento da erosão dentária. O desenvolvimento de produtos de cuidados orais que incorporem extratos naturais ricos em polifenóis tem mostrado resultados promissores na prevenção da erosão. Como os polifenóis são produtos naturais comumente encontrados em muitos alimentos e bebidas, a aceitação de seu uso como agentes preventivos/terapêuticos provavelmente será alta, oferecendo grande potencial para o desenvolvimento de produtos preventivos da erosão. Dentre os extratos naturais, os à base de uva apresentaram os resultados mais promissores, devido à presença de proantocianidina, que inclui unidades de catequina e epicatequina. Concluímos que a erosão dentária é um problema comum e desafiador para o cirurgião-dentista. Embora existam estudos avaliando o efeito de extratos naturais para o controle da erosão dentária, esses parecem ser especulativos, evidenciando a necessidade de mais pesquisas para comprovar sua eficácia.