Impacto do recordatório de quedas no desempenho da avaliação de força muscular, agilidade e do controle postural em pessoas idosas fisicamente independentes

Autor(res)

Márcio Rogério De Oliveira
Marybel Diniz Dos Santos Ribeirinho

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Resumo

A comunidade de pessoas idosas está crescendo a cada ano, o que demanda cuidados específicos para essa população. A presença de doenças crônicas e o risco de quedas são fatores que podem afetar negativamente a capacidade funcional e a qualidade de vida dos idosos. As quedas, em particular, são um problema frequente nesse grupo. Alguns fatores como a força muscular, agilidade e equilíbrio podem interferir no risco de quedas. Objetivo: Investigar as diferenças nos resultados de força muscular, agilidade e controle postural, incluindo pessoas idosas que sofreram quedas, divididos por três estágios diferentes com base na época da queda: em menos de 6 meses, em 6 a 12 meses e em mais de 12 meses da avaliação. Métodos: Um total de 137 participantes de ambos os sexos recrutados por conveniência por meio de contato pessoal, anúncios e panfletos em diferentes unidades básicas de saúde de Londrina que realizaram teste de força muscular, teste de agilidade e teste na plataforma de força para avaliação do controle postural. Resultados: O estudo revelou que a maioria das quedas em pessoas idosas ocorreu na rua, principalmente durante o período matutino e vespertino, resultando em lesões superficiais. A polifarmácia foi comum entre os participantes. Não houve diferenças significativas entre os grupos examinados em termos de características individuais ou nos resultados de força muscular, agilidade e controle postural. Conclusão: Com base nos resultados deste estudo, não foram observadas diferenças significativas nos resultados de força muscular, agilidade e controle postural entre pessoas idosas que sofreram quedas em três estágios diferentes.

Agência de Fomento

CNPq-Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico