



## IMPACTOS NEGATIVOS DOS PROTETORES BUCAIS PRÉ-MOLDADOS “AQUECE E MORDE” E DE “ESTOQUE”: POR QUE OPTAR POR “PERSONALIZADOS”

### Autor(res)

Ivan Onone Gialain  
Kamilla De Oliveira Pereira

### Categoria do Trabalho

2

### Instituição

UNIC BEIRA RIO

### Introdução

O protetor bucal é um dispositivo que previne lesões e traumas orofaciais. Inserido na cavidade oral, onde atua como distribuidor de forças, diminuindo o impacto sobre os dentes e estruturas adjacentes durante a atividade física. No entanto, muitos atletas resistem ao seu uso por preocupações com possível interferência na fala e na respiração, o que poderia afetar negativamente seu desempenho. Portanto, é importante destacar que esses problemas são frequentemente associados aos protetores bucais pré-fabricados, como os modelos "aquece e morde" e os de "estoque". Em contrapartida, atletas que optam por protetores bucais personalizados relatam que esses dispositivos oferecem conforto superior e não comprometem significativamente o desempenho. Isso se deve ao fato de que os protetores bucais personalizados são moldados de acordo com a anatomia oral de cada atleta, garantindo um ajuste perfeito e, conseqüentemente, proporcionando conforto e eficácia durante a prática esportiva.

### Objetivo

Analisar, com uma revisão da literatura, os impactos negativos do protetor bucal de “estoque” e “aquece e “morde” durante a prática esportiva, destacando a importância de alternativas personalizadas para uma proteção bucal eficaz e confortável.

### Material e Métodos

O atual estudo foi realizado uma busca bibliográfica no site PubMed com a seguinte linha de pesquisa: comfort AND (oral OR teeth) AND mouth guard. Após uma avaliação inicial dos títulos e resumos, foram selecionados para leitura completa os artigos que abordavam diretamente o impacto negativo do protetor bucal, além de artigos de revisão de literatura pertinentes ao tema. Não houve restrição em relação à data de publicação ou idioma de publicação.

### Resultados e Discussão

Em 2012, uma pesquisa com jogadores de Rugby revelou que apenas 53,85% dos entrevistados usavam protetor bucal regularmente durante treinos e jogos. Os tipos mais comuns de protetores bucais entre os usuários foram



estoque (31,5%), ferver e morder (50%) e personalizado (18,5%). Entre os jogadores que utilizavam protetores bucais, as principais queixas incluíam dificuldade na fala e respiração, o que impactava diretamente seu desempenho em campo.

Com base em um estudo realizado em 2019, que comparou protetores “personalizados” e “ferver e morder”, os resultados mostraram que dos estudos revisados, protetores bucais personalizados foram associados a melhorias no desempenho atlético em três artigos, enquanto sete estudos não demonstraram interferência significativa no desempenho. Por outro lado, os protetores ferver e morder mostraram-se menos eficazes do que o personalizado em quatro estudos.

## Conclusão

Observamos após a revisão de literatura específica, constatamos que os protetores bucais pré-fabricados são frequentemente responsáveis pela resistência ao uso entre atletas devido ao impacto negativo na fala, respiração e, conseqüentemente, o desempenho esportivo.

## Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

## Referências

- 1: Ferreira GB, Guimarães LS, Fernandes CP, Dias RB, Coto NP, Antunes LAA, Antunes LS. Is there enough evidence that mouthguards do not affect athletic performance? A systematic literature review. *Int Dent J*. 2019 Feb;69(1):25-34. doi: 10.1111/idj.12406. Epub 2018 May 29. PMID: 29808910; PMCID: PMC9379066.
- 2: Boffano P, Boffano M, Gallesio C, Rocca F, Cignetti R, Piana R. Rugby athletes' awareness and compliance in the use of mouthguards in the North West of Italy. *Dent Traumatol*. 2012 Jun;28(3):210-3. doi: 10.1111/j.1600-9657.2011.01067.x. Epub 2011 Oct 4. PMID: 21967600.
- 3: Duddy FA, Weissman J, Lee RA Sr, Paranjpe A, Johnson JD, Cohenca N. Influence of different types of mouthguards on strength and performance of collegiate athletes: a controlled-randomized trial. *Dent Traumatol*. 2012 Aug;28(4):263-7. doi: 10.1111/j.1600-9657.2011.01106.x. Epub 2012 Jan 25. PMID: 22272945.