



## Percepção sobre métodos de obtenção de fluoretos por pacientes que frequentam clínicas escola de Odontologia

### Autor(es)

Analúcia Ferreira Marangoni  
Maristela Honório Cayetano  
Camila Figueiredo Alencar

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

**. Introdução:** O fluoreto (F-) é um dos principais recursos anticárie na Odontologia preventiva, sendo fundamental na redução dos índices de cárie no mundo. É essencial que esta informação seja amplamente divulgada à população. Neste contexto, o letramento em saúde (LS) é crucial para que as informações sobre saúde bucal sejam entendidas e praticadas. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento dos participantes da pesquisa sobre as formas disponíveis para obtenção de fluoretos. **Método:** Realizou-se um estudo multicêntrico em 10 unidades do curso de Odontologia do grupo Cogna. Foram incluídos pacientes entre 15 e 35 anos de idade, selecionados aleatoriamente dentre aqueles em tratamento odontológico na clínica da Universidade Anhanguera Osasco. Eles receberam orientação sobre higiene bucal e responderam a questionários que abordavam perfil sociodemográfico, conhecimento sobre higiene bucal, hábitos alimentares e eficácia na incorporação de conhecimentos após a utilização de diferentes tecnologias de informação. O conhecimento sobre as formas disponíveis de fluoretos foi avaliado pela questão "Onde existe o flúor?", permitindo múltiplas respostas. **Resultados e discussão:** Foram avaliados 87 questionários; 1,14% afirmaram que o fluoreto está disponível em farmácias, cremes dentais e na água de abastecimento; outros 1,14% citaram apenas consultórios odontológicos. A mesma porcentagem indicou a disponibilidade apenas em farmácias, enquanto 1,14% mencionaram farmácias, consultórios, escolas e cremes dentais. Outros 1,14% citaram farmácias, consultórios e escolas ou apenas farmácias e consultórios. 1,25% assinalaram apenas consultórios odontológicos, 3,44% afirmaram não saber, 4,59% citaram farmácias, consultórios e cremes dentais, e 4,59% assinalaram consultórios, escolas, cremes dentais e água. 9,19% apontaram consultórios, cremes dentais e água, 10,34% água e cremes dentais, 11,49% mencionaram consultórios e cremes dentais, 12,64% selecionaram farmácias, consultórios, cremes dentais e água, e 35,63% indicaram farmácias, consultórios, escolas, cremes dentais e água. **Conclusão:** Os resultados indicam que os pacientes da clínica escola não possuem boa compreensão sobre as formas de obtenção de fluoretos. O letramento em saúde bucal pode contribuir para maior conhecimento e adesão a recursos que promovem a saúde bucal.