



## **Análise dos Índices de Biofilme e a Percepção da Higiene Bucal**

### **Autor(res)**

Camila Thomaz Dos Santos Azeredo  
Ana Claudia Dill  
Danielle Gregorio  
Willian Martins Azeredo  
Indiara Welter Henn  
Paula Vanessa Pedron Oltramari  
Thais Maria Freire Fernandes Poleti

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

### **Resumo**

#### **Introdução**

O biofilme dental desempenha um papel crucial no surgimento de cáries e doenças periodontais, apresentando um desafio significativo na odontologia preventiva. Para combater esse biofilme, são utilizados métodos mecânicos, como escovação e uso de fio dental.

#### **Metodologia**

O estudo investigou o impacto do biofilme dental na saúde bucal de 50 pacientes de Joinville, divididos em três grupos distintos: Controle/Macromodelo, Mensagens e Vídeos via WhatsApp, e Uso de Aplicativo de Lembrete ao longo de quatro momentos de avaliação (T0 a T3).

#### **Resultados**

Durante o estudo, observou-se uma melhoria significativa nos pacientes que compareceram regularmente às consultas agendadas. Em contrapartida, pacientes que não mantiveram uma frequência regular apresentaram acúmulo de biofilme e má higiene bucal. Muitos pacientes também relataram desconhecimento sobre técnicas adequadas de escovação e uso correto do fio dental, frequentemente buscando atendimento apenas quando sintomas como dor significativa surgiam. Esses achados destacam a necessidade crucial de educação e conscientização sobre saúde bucal e práticas preventivas.

Do total de 77 pacientes atendidos, predominaram pacientes do sexo masculino (58) em relação ao feminino (19), com a maioria na faixa etária de 21 a 25 anos. Quanto à etnia, a maioria se autodeclarou como branca, e houve diversidade nos níveis educacionais dos participantes.

A análise do índice de biofilme ao longo dos períodos de avaliação mostrou variações significativas, com redução observada de 55,8% (T0) para 38,2% (T3). A percepção da higiene bucal dos pacientes revelou que a maioria



classificou sua higiene como boa ou regular, com pouca mudança ao longo do estudo.

Em relação aos hábitos de higiene bucal, apenas 40% dos pacientes usavam fio dental diariamente, e a utilização de palito variou entre 36% e 64% nos diferentes momentos avaliados. Houve também uma mudança na preferência por escovas dentais mais suaves ao longo do estudo.

Além disso, o estudo destacou uma diminuição no hábito de fumar cigarros comuns entre os participantes, o que pode ter sido influenciado pelas orientações educativas fornecidas durante a pesquisa.

### Conclusão

Conclui-se que a educação contínua sobre saúde bucal e práticas preventivas é crucial para controlar o biofilme dental e melhorar a saúde bucal geral. Estratégias personalizadas de conscientização são recomendadas para promover hábitos saudáveis e prevenir doenças dentárias.

### Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular