Análise da composição corporal e relação com variáveis hemodinâmicas de indivíduos jovens e idosos.

Autor(res)

Robson Chacon Castoldi
Alline De Barros Scarparo
Alex Silva Ribeiro
Rodrigo Antonio Carvalho Andraus
Fernanda De Souza Rodrigues Martoni
Márcio Rogério De Oliveira
Gabriela Mariotoni Zago
Eucionio Gonçalves De Sa

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Introdução: Durante o processo de envelhecimento podem ser observadas alterações na composição corporal e na pressão arterial. Essas alterações são decorrentes de diversos fatores, dos quais podem ser destacados o nível de atividade física, alimentação e pré-disposição genética. Objetivos: Nesse sentido, o objetivo do presente estudo foi analisar a composição corporal e indicadores antropométricos com variáveis hemodinâmicas de indivíduos jovens e idosos. Método: Foram avaliados 61 participantes, sendo 36 adultos jovens e 25 idosos. Os dados foram coletados em moradores da cidade de Sumaré - SP. Dessa forma, para compor a amostra de adultos jovens, foram avaliados estudantes universitários e para a composição da amostra de idosos, foram coletados os dados de participantes do Centro de Convivência da Terceira Idade (CCTI). Foram mensuradas as variáveis hemodinâmicas correspondentes à pressão arterial sistólica (PAS), pressão arterial diastólica (PAD) e frequências cardíaca (FC), além da massa corpórea, estatura e circunferências de cintura (CC) e quadril (CQ). Em seguida, foi calculado o índice de massa corporal (IMC) e razão entre cintura e quadril (RCQ). Após a obtenção dos dados, foi realizada a análise descritiva da amostra e em seguida, foi utilizado o teste de normalidade de Shapiro-Wilk. Para a comparação entre grupos, foi utilizado o teste t de Student e Mann-Whitney. Por último, foram realizadas as análises de correlação de Pearson e Spearman, além da análise de associação pelo teste do Qui-Quadrado entre as variáveis obtidas. Todos os procedimentos adotaram significância de 5% ($p<0,05$) e foram realizados com o software SPSS 22.0. Resultados: Após análise dos resultados, foi verificado aumento para as variáveis PAS, CC e RCQ no grupo de idosos ($p<0,05$). Além disso, apesar de não ter demonstrado diferença estatisticamente significativa, foi observado que idosos possuem maior PAD e IMC ($p>0,05$). Por último. Foi possível observar baixa relação e associação entre IMC e pressão arterial, especialmente no grupo de adultos jovens ($p<0,05$). Conclusão: É possível concluir que o grupo de indivíduos idosos apresentou maiores valores para as variáveis PAS, PAD, IMC, CC e RCQ e menor valor para FC. Além disso, a CQ demonstrou similaridade nos dois grupos observados e

por fim, foi possível notar baixa relação e associação entre valores pressóricos e IMC.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular