Construção de um guia prático-didático sobre os cuidados de higiene bucal, hábitos orais deletérios e alimentação saudável.

Autor(res)

Marcela Vieira Calmon
Juliana Pereira Dos Santos
Ana Luiza Mendes Pinheiro Da Silva Gomes
Beatriz Penitente Santana

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE LINHARES

Introdução

Os dentistas ainda enfrentam desafios ao ensinar cuidados com a higiene oral, como podemos encontrar corriqueiramente na clínica, pacientes mal instruídos com escovação deficiente que consequentemente acaba trazendo prejuízo à saúde bucal. A deterioração dos dentes decorre da combinação de fatores biológicos, comportamentais e socioeconômicos, isso reflete na qualidade do atendimento odontológico e nos cuidados ao longo da vida (1). Os smartphones se destacam entre as tecnologias, a população desses dispositivos tem contribuído para o aumento da diversidade de aplicativo disponíveis para download, que, devido à facilidade de acesso aos dados, conveniência, disponibilidade e interatividade, têm sido explorados em diversas utilidades na área da saúde (2).

Objetivo

Construir um material educativo a partir das informações da pesquisa, e compartilhar conhecimento para a prevenção de doenças, com auxílio da tecnologia que se torna uma grande aliada para levar informação de maneira eficaz, evitando problemas bucais em virtude da desinformação.

Material e Métodos

Essa pesquisa fez parte de um estudo multicêntrico que incluiu alunos bolsistas e voluntários do curso de Odontologia da Faculdade Anhanguera de Linhares, localizada no Espírito Santo. A pesquisa "O efeito da tecnologia na promoção da saúde bucal - Uma análise multicêntrica", aconteceu em diversas instituições de ensino da rede Cogna em diferentes regiões do brasil. Foram selecionados 99 pacientes de 15 a 35 anos, eles foram divididos 3 grupos (macromodelo, WhatsApp e aplicativo).

Resultados e Discussão

Consistiu em coletas de informações dos pacientes que obtivemos importantes resultados em relação à população e seu conhecimento sobre a higiene oral. Nessa pesquisa foi possível relatar, pelos questionários respondidos por pacientes, as condições socioeconômicas deles, hábitos alimentares, transtornos, doenças periodontais,

quantidades de dentes presentes na boca do paciente, cárie, restaurações, biofilme nos dentes e má oclusão. A partir das respostas dos participantes da pesquisa, foi elaborado um guia didático com as respostas corretas sobre os cuidados necessários para a manutenção da saúde bucal. Essa pesquisa foi apoiada pela Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo - FAPES.

Conclusão

A partir do trabalho exposto foi possível integrar essas tecnologias no atendimento odontológico tradicional para aumentar o nível de conhecimento e melhorar a higiene bucal das pessoas. O guia educativo culminou na consolidação do trabalho realizado fortalecendo a proposta da pesquisa.

Agência de Fomento

FAPES-Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo

Referências

AMEZDROZ, E. et al. Feasibility and development of a cariogenic diet scale for epidemiological research. International Journal of Paediatric Dentistry. 2019; 29(3):310–24

CEBRIM. Centro Brasileiro de Informações sobre Medicamentos. 2009. Folder. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/215_obesidade.html>. Último acesso: 31/03/2022

COHEN S, KAMARCK T, MERMLSTEIN, R. A global measure of perceived stress. J Health Soc Behav. 1983;24:385-96

FONES AC. Mouth Hygiene. Philadelphia, Lea &Psbiger, 1934:229-302

KÖHLER B, BRATTHALL D. Pratical method to facilitate estimulation of Streptococcus mutans levels in saliva. J. Clin. Microbiol. 1979; 9:584-8

LEE KH, CHOI YY, JUNG ES. Effectiveness of an oral health education programme using a mobile application for older adults: A randomised clinical trial. Gerodontology. 2021; 00:1–9