



Apoio:



Realização:



# 14º SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

12 a 16 de AGOSTO de 2024



## SOBREPESO E OBESIDADE ENTRE OS PROFESSORES DE ESCOLAS PÚBLICAS DO MUNICÍPIO DE VÁRZEA GRANDE-MT

### Autor(es)

Luciana Marques Da Silva  
Luciene Costa De Oliveira  
Almindo Pereira Da Silva Filho  
Renan Rodrigues  
Bianca Mesquita De Proença  
Rafael Leão De Moraes

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIVERSIDADE DE CUIABÁ - UNIC

### Resumo

**Introdução:** A obesidade é uma pandemia e tem sido apontada como importante causa de morbimortalidade da atualidade. Tanto o sobrepeso como a obesidade são considerados graves problemas de saúde pública, face à probabilidade do desenvolvimento de efeitos adversos à saúde. Compreendendo que o sobrepeso/obesidade tem origem multifatorial, diversos fatores genéticos, metabólicos, comportamentais (principalmente para hábitos alimentares e atividade física), ambientais, culturais e socioeconômicos têm contribuído o aumento da prevalência dessa doença crônica não transmissível. Na população de servidores públicos da educação, os comportamentos negativos, no componente nutrição e atividade física, têm sido apontados como os de maior frequência, mesmo em diferentes regiões do país.

**Objetivo:** Avaliar a saúde física dos professores das escolas municipais de Várzea Grande-MT.

**Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal e observacional com servidores efetivos e/ou de contrato temporário, atuantes na rede municipal de ensino da cidade de Várzea Grande – MT, no período de abril a maio de 2024. A amostra foi constituída por 199 servidores. Foram investigadas informações sobre obesidade/sobrepeso, características sócio demográficas, ocupacionais e hábitos de vida. A pesquisa teve aprovação no Comitê de Ética e Pesquisa mediante número de aprovação 76997024.1.0000.5164.

**Resultados e discussões:** A maioria dos participantes do estudo eram do sexo feminino e classificadas com obesidade. Quanto à jornada de trabalho, aquelas com carga horária >20horas semanais estavam mais associadas a obesidade. O excesso de peso estava relacionado à uma maior prevalência de doenças articulares e ansiedade. Fatores sociodemográficos e variáveis laborais não apresentaram relação significativa com sobrepeso e/ou obesidade.

**Conclusão:** Professores tiveram uma maior relação com a obesidade, entretanto, o estudo não apresentou relação significativa entre fatores sociodemográficos e excesso de peso. A sobrecarga no expediente associado a jornada doméstica acaba por resultar em maiores taxas de ansiedade e estresse laboral, o que estão diretamente relacionados com a prevalência de obesidade entre os servidores. A prática inadequada de uma alimentação saudável associada a baixa frequência de prática de atividade física entre os docentes resultam em uma relação crescente com as taxas de obesidade.



Apoio:



Realização:



# 14º SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

12 a 16 de AGOSTO de 2024



PÓS-GRADUAÇÃO  
**stricto  
sensu  
cognitum**



**Agência de Fomento**

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular