

Atuação da Fisioterapia Na Criolipólise

Autor(res)

Susane Moreira Machado De Souza
Laura Peixoto De Medeiros

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

Há muitos anos se veem estudos que procuram diminuir a gordura localizada em prol da estética e beleza, e, dentro destes estudos, foi criada a criolipólise. A criolipólise é um tratamento que consiste em resfriamento do tecido lipídico para promoção da apoptose do mesmo, porém é necessário estudo para que seja realmente visto como um método efetivo em relação aos procedimentos padrão ouro. Deste modo, deve ser observado e entendido seu funcionamento, assim como patologias que podem ser associadas ao seu uso, e seus resultados devem ser revisitados para que seja comprovada a eficácia deste procedimento. Ainda, é necessário utilizar de comparação para que, mesmo que exista eficácia, entender se esse procedimento é superior aos outros já existentes e consolidados no mercado. Por isso, o objetivo desta revisão bibliográfica é, por meio de comparações entre estudos já feitos, verificar a eficácia do procedimento de criolipólise para pacientes da fisioterapia dermatofuncional.

Objetivo

Diante do exposto surge a pergunta norteadora desta pesquisa: a criolipólise é realmente efetiva no que se propõe? Para isso, o objetivo deste artigo é desenvolver uma revisão bibliográfica a fim de esclarecer a efetividade do procedimento de criolipólise, comparando a outros métodos utilizados com o mesmo propósito na fisioterapia dermatofuncional, revisando literatura já existente.

Material e Métodos

Este artigo se trata de uma revisão bibliográfica, onde foram pesquisados livros, artigos científicos, selecionados através de buscas nas seguintes bases de dados: PEDro, Google Scholar e PubMed. O critério de inclusão dos artigos foi a concordância em relação ao macrotema do artigo, sendo assim



excluídos os que correspondiam às palavras chave mas não ao macrotema. O período dos artigos pesquisados foram trabalhos publicados nos últimos dez anos, e as palavras chaves utilizadas foram criolipólise, congelamento, gordura, subcutânea.

Resultados e Discussão

A área da fisioterapia dermatofuncional é conhecida por ser a encarregada de manter a integridade do sistema tegumentar completo, compreendendo até mesmo alterações superficiais deste sistema (MILANI et al, 2006). Sendo assim, segundo Borges et al (2014), técnica de criolipólise é utilizada em várias áreas da estética, além da fisioterapia dermatofuncional, e é relativamente nova em relação aos procedimentos que já são considerados padrão ouro para redução de gordura subcutânea. Apesar disso, tem ampla divulgação científica pela empresa que criou a técnica, o que culmina, também, na grande divulgação da técnica também fora da comunidade científica.

A criolipólise demonstrou efeitos significativos antes de ser colocada em teste com humanos, já tendo sido testada em animais, e a evidência científica mostra que os efeitos de afinamento da camada lipídica ocorrem de forma gradual, ao longo de, no mínimo, dois meses, entregando, assim, um resultado a longo prazo (AVRAM E HARRY, 2009)

Conclusão

A maioria dos artigos revisados demonstram a eficácia do procedimento de criolipólise, mesmo em comparação a outras técnicas. Ainda assim, é demonstrado que, junto a outras técnicas como a terapia manual, é apresentado um melhor resultado na redução de gordura. Um trabalho multidisciplinar com um nutricionista também é importante, uma vez que o déficit calórico também demonstrou ser um grande aliado na redução deste tecido adiposo.

Referências

MILANI, G. B.; JOÃO, S. M. A.; FARAH, E. A. Fundamentos da Fisioterapia dermato-funcional: revisão de literatura. *Fisioterapia e Pesquisa*, v. 13, n. 1, p. 37–43, 30 abr. 2006. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/fpusp/article/view/76159..> Acesso em: 24 abr. 2024.

BORGES, Fábio dos Santos et al. Fundamentos de criolipólise. *Fisioterapia Ser*, São Paulo, v. 9, 2014. Disponível em: https://www.academia.edu/11345346/Fundamentos_de_Criolip%C3%B3lise. Acesso em: 15 mar. 2024.