

## Atuação da Fisioterapia Na Criolipólise

### Autor(res)

Susane Moreira Machado De Souza  
Laura Peixoto De Medeiros

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### Introdução

Há muitos anos se veem estudos que procuram diminuir a gordura localizada em prol da estética e beleza, e, dentro destes estudos, foi criada a criolipólise. A criolipólise é um tratamento que consiste em resfriamento do tecido lipidico para promoção da apoptose do mesmo, porém é necessário estudo para que seja realmente visto como um método efetivo em relação aos procedimentos padrão ouro. Deste modo, deve ser observado e entendido seu funcionamento, assim como patologias que podem ser associadas ao seu uso, e seus resultados devem ser revisitados para que seja comprovada a eficácia deste procedimento. Ainda, é necessário utilizar de comparação para que, mesmo que exista eficácia, entender se esse procedimento é superior aos outros já existentes e consolidados no mercado. Por isso, o objetivo desta revisão bibliográfica é, por meio de comparações entre estudos já feitos, verificar a eficácia do procedimento de criolipólise para pacientes da fisioterapia dermatofuncional.

### Objetivo

Diante do exposto surge a pergunta norteadora desta pesquisa: a criolipólise é realmente efetiva no que se propõe? Para isso, o objetivo deste artigo é desenvolver uma revisão bibliográfica a fim de esclarecer a efetividade do procedimento de criolipólise, comparando a outros métodos utilizados com o mesmo propósito na fisioterapia dermatofuncional, revisando literatura já existente.

### Material e Métodos

Este artigo se trata de uma revisão bibliográfica, onde foram pesquisados livros, artigos científicos, selecionados através de buscas nas seguintes bases de dados: PEDro, Google Scholar e PubMed. O critério de inclusão dos artigos foi a concordância em relação ao macrotema do artigo, sendo assim

excluídos os que correspondiam às palavras chave mas não ao macrotema. O período dos artigos pesquisados foram trabalhos publicados nos últimos dez anos, e as palavras chaves utilizadas foram criolipólise, congelamento, gordura, subcutânea.

### **Resultados e Discussão**

A área da fisioterapia dermatofuncional é conhecida por ser a encarregada de manter a integridade do sistema tegumentar completo, compreendendo até mesmo alterações superficiais deste sistema (MILANI et al, 2006). Sendo assim, segundo Borges et al (2014), técnica de criolipólise é utilizada em várias áreas da estética, além da fisioterapia dermatofuncional, e é relativamente nova em relação aos procedimentos que já são considerados padrão ouro para redução de gordura subcutânea. Apesar disso, tem ampla divulgação científica pela empresa que criou a técnica, o que culmina, também, na grande divulgação da técnica também fora da comunidade científica.

A criolipólise demonstrou efeitos significativos antes de ser colocada em teste com humanos, já tendo sido testada em animais, e a evidência científica mostra que os efeitos de afinamento da camada lipídica ocorrem de forma gradual, ao longo de, no mínimo, dois meses, entregando, assim, um resultado a longo prazo (AVRAM E HARRY, 2009)

### **Conclusão**

A maioria dos artigos revisados demonstram a eficácia do procedimento de criolipólise, mesmo em comparação a outras técnicas. Ainda assim, é demonstrado que, junto a outras técnicas como a terapia manual, é apresentado um melhor resultado na redução de gordura. Um trabalho multidisciplinar com um nutricionista também é importante, uma vez que o déficit calórico também demonstrou ser um grande aliado na redução deste tecido adiposo.

### **Referências**

- MILANI, G. B.; JOÃO, S. M. A.; FARAH, E. A. Fundamentos da Fisioterapia dermato-funcional: revisão de literatura. *Fisioterapia e Pesquisa*, v. 13, n. 1, p. 37–43, 30 abr. 2006. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/fpusp/article/view/76159..> Acesso em: 24 abr. 2024.
- BORGES, Fábio dos Santos et al. Fundamentos de criolipólise. *Fisioterapia Ser*, São Paulo, v. 9, 2014. Disponível em: [https://www.academia.edu/11345346/Fundamentos\\_de\\_Criolip%C3%B3lise](https://www.academia.edu/11345346/Fundamentos_de_Criolip%C3%B3lise). Acesso em: 15 mar. 2024.