

Técnicas Atuais em Fisioterapia Respiratória Infantil

Autor(es)

Marcela Dos Santos Oliveira

Isabella Silva Felix

Taiane Adriane Neves De Pinho

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

As técnicas de Fisioterapia Respiratória utilizadas em crianças, que estão em constante crescimento e desenvolvimento, diferem de forma substancial das utilizadas em adulto, devendo respeitar a idade do paciente, fatores anatômicos e fisiológicos, além das doenças associadas. As técnicas atuais em Fisioterapia Respiratória são baseadas na alteração e na variação do fluxo aéreo para assim atingir seus objetivos seja de aumento de fluxo pulmonar ou de remoção de secreção, as técnicas atuais se baseiam na realização de uma inspiração forçada e uma inspiração lenta ou também por meio de uma expiração forçada e uma expiração lenta.

Por meio dessas variações de fluxo, as técnicas atuais podem atingir diversos objetivos como o aumento do fluxo pulmonar e a mobilização de secreção das vias aéreas inferiores.

Objetivo

Descrever técnicas atuais de Fisioterapia Respiratória que buscam tratar disfunções provocadas por doenças do trato respiratório.

Material e Métodos

Descrever técnicas atuais de Fisioterapia Respiratória que buscam tratar disfunções provocadas por doenças do trato respiratório.

Através da literatura disponível nos últimos cinco(5) anos de estudo em sites e revistas: Scielo foram selecionados (3) artigos afirmando a importância das técnicas e o tratamento fisioterapêutico respiratório para proporcionar maior qualidade nas atividades de vida diária.

Resultados e Discussão

LANZA,
2012



LCO Antunes,
2006

Jéssica Galvão
Barros, 2016

Andre Ribeiro,
2016

Promover a desobstrução brônquica em lactantes.

Mobilizar, deslocar e eliminar as secreções da árvore bronquial para a traqueia.

Mover o muco pelas vias aéreas. E a melhora da mecânica respiratória.

Igualar as unidades alveolares e periféricas e permitir maior distribuição da ventilação.
Expiração lenta e prolongada -ELPr

Aumento do Fluxo Expiratório-AFE

Drenagem Autógena-DA

Exercício de Débito Inspiratório Controlado-EDIC



Esperada a redução do volume de reserva expiratório.

Aumento passivo, ativo e ativo-assistido, do volume expirado.

Melhora mobilização de secreção e melhora da função pulmonar.

Promove expansibilidade das vias aéreas otimizando a ventilação

Conclusão

Os resultados dos estudos apresentam-se bem controversos, alguns evidenciando os benefícios da fisioterapia respiratória em algumas variáveis clínicas e desfechos em curto prazo e outros relatando que a mesma não altera o desfecho clínico dos pacientes.

Referências

OLIVEIRA, EDLAINE APARECIDA RIBEIRO DE. Evidência Científica das Técnicas Atuais e Convencionais de Fisioterapia respiratória em Pediatria. São Paulo: Current and conventional scientific evidence of respiratory physical therapy in pediatrics, 2016.