

## Importância do Enfermeiro no Cuidado a Pacientes Acometidos de Úlcera Varicosa com Indicação Para Tratamento com a Bota De Unna

### Autor(es)

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali

Pamela Carolina De Souza

### Categoria do Trabalho

TCC

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### Introdução

O enfermeiro é muito importante para esse tratamento, por conta do conhecimento técnico-científico no tratamento das úlceras varicosas, sendo essencial compreender as intervenções de Enfermagem relacionadas a cada tratamento, além da fundamentação científica para escolha terapêutica. Portanto, tem como questão norteadora: Qual a importância do conhecimento técnico-científico do enfermeiro, em relação aos cuidados a pacientes acometidos por Úlcera Varicosa com indicação para

tratamento de Bota de Unna? A pesquisa tem como relevância ressaltar que a úlcera varicosa afeta a qualidade de vida dos pacientes, pois pode ser incapacitante, ao gerar inabilidade para o trabalho, dor, tem potencial de interferir na mobilidade, além de ser cofator de depressão e autoestima baixa.

### Objetivo

O trabalho tem como objetivo geral compreender a importância do conhecimento técnico-científico do enfermeiro sobre a técnica de tratamento Bota de Unna, nos cuidados a pacientes acometidos por Úlcera Varicosa, a fim de evitar iatrogenias.

### Material e Métodos

O tipo de pesquisa realizado foi uma Revisão de Literatura, no qual foi realizada uma consulta a livros, dissertações e por artigos científicos selecionados indexados nos bancos de dados Scielo, Lilacs, BDENF, Medline/Pubmed, Google Scholar, Capes Periódicos, sites e revistas especializadas em língua nacional e estrangeira. O período dos artigos pesquisados foram os trabalhos publicados nos últimos 10 anos, sendo assim de 2014 até 2024. As palavras-chave utilizadas na busca: Gestação; Puerpério; Baby Blues; Enfermagem; Cuidados.

### Resultados e Discussão

Conforme Neri, Felis e Sandim (2020) a Úlcera Varicosa (UV) reflete no estágio avançado da insuficiência venosa crônica, que está vinculada a disfunção muscular da panturrilha. Entre os objetivos do enfermeiro que trabalha com o manejo dessas lesões estão a promoção da cicatrização efetiva, prevenção do agravamento dessas lesões, educação em saúde sobre as formas de autocuidado e, por consequência, menores recidivas.



Destacam que, na evolução e condução do tratamento das UVs, é essencial que o enfermeiro tenha conhecimento e prática, em prol de uma assistência de qualidade, na condução do tratamento, tendo como apoio ferramentas de trabalho, como a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). O enfermeiro precisa ser norteado pelo processos de cuidar, que deve ser feito sistematicamente na ordem do histórico, realizar perguntas, definindo metas, planejando, selecionando coberturas adequadas, registros e análise da Enfermagem (VASCONCELOS; OLIVEIRA, 2022).

### Conclusão

O profissional de Enfermagem é muito importante durante o tratamento, devido ao conhecimento técnico-científico no tratamento das UVs, sendo necessário entender as intervenções necessárias, além de ter base científica para escolha terapêutica. A Bota de Unna é um modelo curativo de compressão, tipo bandagem inelástica, indicada para tratar úlceras varicosas, permitindo com que o retorno de sangue volte, além do efeito terapêutico na ferida, por conta dos medicamentos na formulação.

### Referências

- ALMEIDA, Ana Karla Alves et al. Revista Eletrônica Extensão Em Debate, v. 12, n. 14, 2023.
- ANDRADE, Priscila Cristina; DUARTE, Suélen Miranda Ribeiro Pontes. Revista de Enfermagem da UFPI, v. 7, n. 4, 2018.
- BOLOGNIA, Jean L. Dermatologia. 3. ed., Rio de Janeiro: Elsevier, 2015.
- CARVALHO, Tatyelle Bezerra et al. Estima-Brazilian Journal of Enterostomal Therapy, v. 20, 2022.
- CORDEIRO, Magali Carla et al. Revista Enfermagem Atual In Derme, v. 96, n. 38, 2022.
- FORTUNATO, Aline Hayashida et al. Revista Remecs-Revista Multidisciplinar de Estudos Científicos em Saúde, 2023.
- NOGUEIRA, Priscila Lopes et al. Revista Enfermagem Atual In Derme, v. 95, n. 33, 2021.
- REZENDE, Karen Cristina Pantoja et al. Brazilian Journal of Health Review, v. 3, n. 4, 2020.
- SILVA, Jocimeli Aline Amaral da et al. Rev. pesqui. cuid. Fundam., 2018.
- SUSIN, Angela Carissimi; FONSECA, Nicole Almeida. Anais VIII Congresso de Pesquisa e Extensão da FSG, v.8, n.1, 2020.