IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO NUTRICIONAL EM PACIENTES IDOSOS COM COVID-19

Autor(res)

Gloria Maria Guizellini
Gabriela Cotinguiba Novais
Amanda Araújo Bom Fim Dos Santos
Jakeline Santana Pinto

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

INTRODUÇÃO Com o advento da COVID-19, os idosos passaram a ter destaque no contexto pandêmico. Foi o grupo mais afetados, fatores fortemente associados à desnutrição e Sarcopenia, que acarretam o aumento da morbimortalidade em idosos. Houve também, o aumento de depressão. Manter bons hábitos alimentares é essencial em todas as idades, contudo, em especial na terceira idade, para prevenir tais patologias. A avaliação nutricional e triagem de risco nesse público, além da terapia nutricional adequada, torna-se extremamente importante. OBJETIVO Discorrer sobre a importância da intervenção nutricional em pacientes idosos afetados pela COVID-19. METODOLOGIA Para obter os resultados e respostas apresentada neste trabalho, foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa de cunho qualitativo nas bases
de dados RBCEH Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano, CIEH Congresso Internacional De Envelhecimento Humano, artigos publicados no ano de 2020, nos idiomas português e inglês. RESULTADOS Conforme pesquisas bibliográficas realizadas, foram identificados grande número de idosos com risco de sarcopenia, a maioria dos pacientes teve intervenção adequada, porém observamos que uma grande parcela dos que tinham dieta via oral poderiam ter uma otimização no aporte. Outro resultado, foi que na vivência da pandemia COVID-19 ressignificou condutas, conhecimentos e aproximou a comunidade do meio científico, pois, para o controle, são necessárias mudanças comportamentais individuais e coletivas, como aprendizados sobre higiene das mãos, etiqueta respiratória, limpeza de ambientes e materiais que devem ser incorporados cotidianamente. Com a necessidade de proteção, respeito, zelo, dignidade e rede de apoio, porém também aflorou ageísmo, julgamentos e ridicularização. O momento pandêmico reforçou a necessidade do Cuidado Gerontólogo de Enfermagem robusto, qualificado e seguro, mediante fundamental capacitação profissional, sendo necessário ressignificar as ações de atenção ao idoso, respeitando a pluralidade e vislumbrando tanto o presente quanto os cenários futuros como ação protetiva.CONCLUSÃO A importância da terapia nutricional contribui significativamente na redução da desnutrição, com risco de Sarcopenia, e diminui o risco de morbimortalidade em idosos com COVID- 19. REFERÊNCIAS Martinez A. C. B. P., BrendlerJ. H. Perfil clínico e nutricional de idosos com diagnóstico de covid-19 internados em um hospital terciário. v. 17 n. 2 (2020).