

## A EFICÁCIA DAS TÉCNICAS DE REMOÇÃO DE SECREÇÃO EM CRIANÇAS COM BRONQUIOLITE VIRAL AGUDA

### Autor(es)

Tamara Guimarães  
Tainara Grazielle Do Rio Carvalho  
Breno Yossef Leal Abreu  
Dina Pereira Da Silva  
Regiane Pires Dos Santos  
Mireli Cristina Mariano

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### Introdução

A bronquiolite viral aguda é uma patologia que inicia no trato respiratório superior e evolui para o trato respiratório inferior em áreas de menor calibre (bronquíolos) e ocorre com maior frequência em crianças de até dois anos. É caracterizada pela infecção de agentes virais sendo o vírus sincial respiratório (VSR) o principal. O edema na região afetada e a produção excessiva de muco geram um quadro de obstrução das vias aéreas impactando a função pulmonar cursando com sinais de desconforto respiratório. Na auscultação pulmonar predominam sibilos expiratórios. Exames complementares como radiografia do tórax podem mostrar áreas atelectasiadas e de hiperinsuflação. No tratamento fisioterapêutico, técnicas como a Vibrocompressão, Aumento do Fluxo Expiratório, Expiração Lenta e Prolongada e Lavagem Nasal têm como objetivo mobilizar e eliminar a secreção. A aplicação dessas técnicas visa diminuir efeitos deletérios e favorecer a ventilação pulmonar.

### Objetivo

Descrever por meio de revisão literária a eficácia das técnicas de Vibrocompressão, Aumento do Fluxo Expiratório, Expiração Lenta e Prolongada e Lavagem Nasal no tratamento da Bronquiolite Viral Aguda.

### Material e Métodos

O estudo apresentado foi realizado através da revisão literária de artigos científicos publicados em revistas científicas eletrônicas e base de dados como SciELO e LILACS. Ao total, foram selecionados doze artigos sendo sete selecionados para revisão por abordarem as técnicas atuais aplicadas em atendimento pediátrico. Os demais, foram excluídos por citarem técnicas medicamentosas e invasivas da fisioterapia respiratória em adultos.



## Resultados e Discussão

As técnicas de Vibrocompressão, Aumento do Fluxo Expiratório (AFE), Expiração Lenta e Prolongada (ELPr) e Lavagem nasal são indicadas no tratamento da BVA por promoverem melhora da função pulmonar. O AFE favorece a frequência respiratória e a redução de ruídos adventícios. Já a ELPr reduz a necessidade de oxigênio complementar em pacientes agudos além da melhora do desconforto respiratório. A vibrocompressão facilita a expectoração da secreção através da tosse. A Lavagem nasal é indicada devido à sua efetividade, fácil realização e baixo custo. É importante destacar que existem diversas técnicas disponíveis. A eficácia destas não é definitiva e pode ser influenciada pelo grau de obstrução e pela resposta individual de cada criança ao tratamento.

## Conclusão

Com isso, concluímos que as técnicas de remoção de secreção são intervenções fisioterapêuticas que têm como principal objetivo favorecer a remoção da secreção das vias aéreas, dando maior conforto durante a respiração para esses pacientes

## Referências

- LUISI, Fernanda. O papel da fisioterapia respiratória na bronquiolite viral aguda. 2008. Acesso em: 08 set. 2023.
- MARTINS, Lais; LOVATTO, Viviane; CABRAL, Fernando; OLIVEIRA, Daniela. Fisioterapia Respiratória em Crianças com Bronquiolite Viral Aguda. 2021. Acesso em: 11 set. 2023.
- MARQUES, Kethelin. Técnicas de Remoção de Secreções em Crianças com Bronquiolite Viral Aguda: Revisão de Literatura. 2022. Acesso em: 13 set. 2023.
- FERNANDES, Marie; RIBEIRO, Andrea. A eficácia da fisioterapia respiratória em crianças com bronquiolite: uma revisão bibliográfica. 2021. Acesso em: 11 set. 2023.
- GANAN, Camilla; MARTIN, Joelma; FIORETTTO, José; BONATO, Rossano; CAMPOS, Fábio; CORREIA, Gabriel; CARPI, Mário. Avaliação dos tratamentos utilizados nos casos de bronquiolite viral aguda no pronto socorro pediátrico. 2022. Acesso em: 18 set. 2023.
- FRASSON, Thiago Da Silva. Efeitos do aumento do fluxo expiratório sobre parâmetros cardiorrespiratórios de crianças com bronquiolite.