

A EFICÁCIA DAS TÉCNICAS DE REMOÇÃO DE SECREÇÃO EM CRIANÇAS COM BRONQUIOLITE VIRAL AGUDA

Autor(res)

Tamara Guimarães
Tainara Grazielle Do Rio Carvalho
Dina Pereira Da Silva
Regiane Pires Dos Santos
Breno Yossef Leal Abreu
Mireli Cristina Mariano

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

A bronquiolite viral aguda é uma patologia que inicia no trato respiratório superior e evolui para o trato respiratório inferior em áreas de menor calibre (bronquíolos) e ocorre com maior frequência em crianças de até dois anos. É caracterizada pela infecção de agentes virais sendo o vírus sincial respiratório (VSR) o principal. O edema na região afetada e a produção excessiva de muco geram um quadro de obstrução das vias aéreas impactando a função pulmonar cursando com sinais de desconforto respiratório. Na ausculta pulmonar predominam sibilos expiratórios. Exames complementares como radiografia do tórax podem mostrar áreas atelectasiadas e de hiperinsuflação. No tratamento fisioterapêutico, técnicas como a Vibrocompressão, Aumento do Fluxo Expiratório, Expiração Lenta e Prolongada e Lavagem Nasal têm como objetivo mobilizar e eliminar a secreção. A aplicação dessas técnicas visa diminuir efeitos deletérios e favorecer a ventilação pulmonar.

Objetivo

Descrever por meio de revisão literária a eficácia das técnicas de Vibrocompressão, Aumento do Fluxo Expiratório, Expiração Lenta e Prolongada e Lavagem Nasal no tratamento da Bronquiolite Viral Aguda.

Material e Métodos

O estudo apresentado foi realizado através da revisão literária de artigos científicos publicados em revistas científicas eletrônicas e base de dados como SciELO e LILACS. Ao total, foram selecionados doze artigos sendo sete selecionados para revisão por abordarem as técnicas atuais aplicadas em atendimento pediátrico. Os demais, foram excluídos por citarem técnicas medicamentosas e invasivas da fisioterapia respiratória em adultos.

Resultados e Discussão

As técnicas de Vibrocompressão, Aumento do Fluxo Expiratório (AFE), Expiração Lenta e Prolongada (ELPr) e Lavagem nasal são indicadas no tratamento da BVA por promoverem melhora da função pulmonar. O AFE favorece a frequência respiratória e a redução de ruídos adventícios. Já a ELPr reduz a necessidade de oxigênio complementar em pacientes agudos além da melhora do desconforto respiratório. A vibrocompressão facilita a expectoração da secreção através da tosse. A Lavagem nasal é indicada devido à sua efetividade, fácil realização e baixo custo. É importante destacar que existem diversas técnicas disponíveis. A eficácia destas não é definitiva e pode ser influenciada pelo grau de obstrução e pela resposta individual de cada criança ao tratamento.

Conclusão

Com isso, concluímos que as técnicas de remoção de secreção são intervenções fisioterapêuticas que têm como principal objetivo favorecer a remoção da secreção das vias aéreas, dando maior conforto durante a respiração para esses pacientes

Referências

LUIZI, Fernanda. O papel da fisioterapia respiratória na bronquiolite viral aguda. 2008. Acesso em: 08 set. 2023.

MARTINS, Lais; LOVATTO, Viviane; CABRAL, Fernando; OLIVEIRA, Daniela. Fisioterapia Respiratória em Crianças com Bronquiolite Viral Aguda. 2021. Acesso em: 11 set. 2023.

MARQUES, Kethelin. Técnicas de Remoção de Secreções em Crianças com Bronquiolite Viral Aguda: Revisão de Literatura. 2022. Acesso em: 13 set. 2023.

FERNANDES, Marie; RIBEIRO, Andrea. A eficácia da fisioterapia respiratória em crianças com bronquiolite: uma revisão bibliográfica. 2021. Acesso em: 11 set. 2023.

GANAN, Camilla; MARTIN, Joelma; FIORETTO, José; BONATO, Rossano; CAMPOS, Fábio; CORREIA, Gabriel; CARPI, Mário. Avaliação dos tratamentos utilizados nos casos de bronquiolite viral aguda no pronto socorro pediátrico. 2022. Acesso em: 18 set. 2023.

FRASSON, Thiago Da Silva. Efeitos do aumento do fluxo expiratório sobre parâmetros cardiorrespiratórios de crianças com bronquiolite.