

Síndrome de Burnout em Enfermeiros durante a pandemia de COVID-19: Revisão de Literatura

Autor(res)

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali
Caroline Chuves

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Introdução

Em março de 2020, a enfermidade provocada pelo vírus (COVID-19) foi caracterizada como pandemia. Diversos desafios aos sistemas de saúde em todo o mundo devido à quantidade de pessoas infectadas e à crescente necessidade de recursos para gerenciar a situação. Dentro deste grupo de trabalhadores, encontram-se enfermeiros. Assim o objetivo de compreender através da literatura científica a importância de identificar e tratar a Síndrome de Burnout nos enfermeiros durante a pandemia de COVID-19, visando compreender a extensão do problema e suas implicações.

O impacto negativo na saúde mental desses trabalhadores se tornou uma preocupação crescente, levando a uma variedade de problemas psicológicos, possibilitando o desenvolvimento da Síndrome de Burnout, que se caracteriza como um construto multifacetado com três dimensões: Exaustão emocional, envolvendo sentimentos de fadiga e esgotamento de recursos emocionais para o enfrentamento do estresse relacionado ao trabalho e altas exigências.

Objetivo

Para responder a essa pergunta foi definido o objetivo de compreender através da literatura científica a importância de identificar e tratar a Síndrome de Burnout nos enfermeiros durante a pandemia de COVID-19, visando compreender a extensão do problema e suas implicações. Bem como seu objetivo específico de conceituar a Síndrome de Burnout entre os profissionais de enfermagem durante a pandemia.

Material e Métodos

O tipo de pesquisa a ser realizada será uma Revisão de Literatura, do período de 2020 a 2023, onde foram pesquisados dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados Scielo, PubMed.

Os critérios de inclusão foram artigos e dissertações que investigaram síndrome de Burnout durante a pandemia nos profissionais da enfermagem e os critérios de exclusão foram artigos e dissertações que estudaram Burnout em profissionais que não eram enfermeiros, síndrome de Burnout em enfermeiros fora do período da pandemia de COVID 19.

Resultados e Discussão

A pesquisa encontrou 8 artigos dentro dos critérios de inclusão. o Quadro 1 descreve e quantifica a base de dados com relação aos artigos encontrados que respondem ao objetivo deste trabalho.

A Síndrome de Burnout é uma realidade preocupante entre os profissionais de enfermagem, especialmente agravada durante a pandemia de COVID-19. Este artigo compilou uma série de pesquisas e reflexões sobre os impactos dessa síndrome no bem-estar dos profissionais e na qualidade do cuidado prestado aos pacientes.

Conclusão

Conclui-se que é fundamental que as instituições de saúde e as autoridades se comprometam com a implementação dessas medidas, garantindo não apenas a saúde física e mental dos profissionais de enfermagem, mas também a manutenção da qualidade dos cuidados de saúde prestados. O cuidado com aqueles que cuidam é essencial para o funcionamento eficaz e humanizado do sistema de saúde como um todo.

Referências

ARAÚJO, Janaína Sales Barbosa; BARBOSA, Marlene Rocha; NOGUEIRA, Marcia Silva. A depressão e o risco de suicídio na enfermagem. Revista de Divulgação Científica Sena Aires, v. 10, n. 2, p. 250-259, 2021.

BARBOSA, Diogo Jacintho et al. Fatores de estresse nos profissionais de enfermagem no combate à pandemia da COVID-19: síntese de evidências. Comunicação Em Ciências Da Saúde, v. 31, p. 31-47, 2020.

PAULA, Simone Andreatta et al. Síndrome de Burnout: uma análise acerca de sua compreensão para a enfermagem. Revista Saúde E Desenvolvimento, v. 12, n. 13, p. 122- 146, 2018.