Importância do enfermeiro na Orientação do aleitamento materno

Autor(res)

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali
Larissa Alves Rodrigues

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

O aleitamento materno é um processo natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para criança e constitui a mais sensível, economica e eficaz intervenção para redução da morbidade e mortalidade na infância. Não é instintivo e precisa ser orientado para que possa ser realizada com naturalidade e de forma exitosa.
Esse estudo se propõe a responder o seguinte problema: Qual a importância do enfermeiro na orientação do aleitamento materno?
Justifica-se pelo interesse de encontrar na literatura estudos que tratem da temática visando agregar conhecimentos e informações relativas ao tema, sobretudo, diante da crescente incidência do desmame precoce que vem ocorrendo com o passar dos anos.

Objetivo

Teve como objetivo delimitar a importância do enfermeiro na orientação do aleitamento materno; caracterizar o aleitamento materno e o papel do enfermeiro no estímulo do aleitamento materno.

Material e Métodos

Essa pesquisa consiste em uma revisão de literatura composta por publicações, identificadas nas bases de dados do SCIELO, LILACS, BDENF, publicados nos últimos cinco anos.
Foram considerados como critérios de inclusão livros e artigos originais, gratuitos, disponível na integra, em português, que apresentavam relação direta com o tema.
Foram excluídos, resumos, teses, dissertações, monografias, estudos duplicados, e artigos que não atendiam ao plano proposto.

Resultados e Discussão

A importância do aleitamento materno
Redução da morbimortalidade infantil;
Desenvolvimento do sistema imunológico;
Proteção contra infecções respiratória, gastrointestinais, diarréia e alergias;
Promoção do desenvolvimento cognitivo;
Promoção do crescimento;

Estimula o desenvolvimento da cavidade oral;
Maior contato com a mãe;
Redução da obesidade, entre outros.

A contribuição do enfermeiro na promoção do aleitamento materno
É importante que o enfermeiro esteja sempre atualizado sobre o significado do aleitamento materno tanto para a mãe quanto para o bebê fornecendo uma assistência humanizada de forma holística, atendendo as necessidades, respeitando as limitações e desenvolvendo estratégias que contribuam para o aprendizado promovendo o aleitamento, e prevenindo o desmame precoce,

Conclusão

O enfermeiro é o profissional eleito para proporcionar o suporte adequado durante o aleitamento materno, explicando os detalhes, o significado, o método, tornando essa mulher capacitada, também, esclarecendo dúvidas, fornecendo orientações visando o empoderamento feminino durante o processo de aleitamento. Contudo é fundamental a educação contínua desses profissionais para o apoio de forma adequada.

Referências

BRASIL. Secretaria de Atenção a Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Bases para a discussão da Política Nacional de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.
VIANA, M.D.,et al.Estrategias e ações do enfermeiro no incentivo ao aleitamento materno: revisão integrativa. Revista de pesquisa cuidado é fundamental online, v.2021, p.13, 2021.