CONTROLE DA EVOLUÇÃO DA SAÚDE BUCAL DOS PACIENTES OBSERVANDO O ÍNDICE DE PLACA E SANGRAMENTO A SONDAGEM

Autor(res)

Ana Melissa Ccopa Ibarra
Alessandra Rodrigues De Sousa
Arine Lohannah Silva Mendes
Rebecca Peixoto Ferraz

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Introdução

O biofilme dental, ou placa bacteriana, é uma comunidade complexa de microrganismos que se adere à superfície dos dentes. Essa formação resulta de uma higiene oral inadequada e do consumo frequente de alimentos ricos em carboidratos, que fornecem substrato para as bactérias. Essas bactérias se fixam na película adquirida, composta por proteínas da saliva, facilitando o desenvolvimento da placa. O biofilme é um dos principais responsáveis pelo surgimento de doença cárie e periodontite. O diagnóstico é feito por meio da coleta do índice de placa visível (IPV) e da sondagem periodontal. Quando tratadas precocemente, as doenças têm um prognóstico favorável; em contrapartida, nos estágios avançados, a placa pode causar recessão gengival comprometendo a estética do paciente, perda do elemento dental e até mesmo dificuldade nas interações sociais do indivíduo (WEHMEYER 2014).

Objetivo

Esta pesquisa teve como objetivo avaliar a condição de saúde bucal de pacientes acolhidos em Osasco no projeto O IMPACTO DO USO DA TECNOLOGIA NA PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL - um estudo multicêntrico - parte 2

Material e Métodos

Os grupos aleatorizados, de 2022 à 2024 os pacientes foram alocados em três grupos; Grupo 1: Letramento com macromodelo. Grupo 2: Letramento com macromodelo + Lembretes semanais de escovação por WhatsApp. Grupo 3: Letramento com macromodelo + Lembretes diários pelo aplicativo BrushDj. Os pacientes foram avaliados 4 vezes pela equipe de pesquisa, começando pelo tempo inicial (T0) onde o paciente responderia uma série de questões relacionada a higiene bucal, dieta e hábitos parafuncionais. Após 3 semanas o paciente retorna para responder o mesmo questionário e passar pela avaliação do índice de placa e sangramento a sondagem como no início (T1), se repetindo assim nas próximas avaliações (T2), (T3) e (T4). Evidenciação e índice de placa: Realizado em todas as faces dentais por meio da aplicação tópica de Fucsina Básica 0,5-0,7% (Evidenciador de Placa – Angelus). Sangramento à sondagem: Realizado em todas as faces do tecido gengival, por meio do índice Holandês de Avaliação Periodontal.

Resultados e Discussão

O letramento em saúde bucal adequado, juntamente do acompanhamento por um profissional de saúde bucal é capaz de reduzir o sangramento gengival, independente do meio de letramento. O aplicativo BrushDJ apresentou-se como um fator positivo ao controle do sangramento, sendo superior aos pacientes que participaram de lembretes por WhatsApp (*p = 0,0264). Vale ressaltar que, trabalhamos com dados parciais de um estudo multicêntrico, que os resultados podem ser diferentes na publicação final.

Conclusão

A educação em saúde bucal, é de suma importância que o cirurgião-dentista mantenha independentemente de sua forma de aplicação e reforço (digital, aplicativo ou tradicional) é capaz de contribuir positivamente para a saúde da população brasileira.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

Referências

Farhadifard, H., S. Soheilifar, M. Farhadian, H. Kokabi and A. Bakhshaei (2020). "Orthodontic patients' oral hygiene compliance by utilizing a smartphone application (Brush DJ): a randomized clinical trial." BDJ open 6(1): 24

Wehmeyer, M. M. H., C. L. Corwin, J. M. Guthmiller and J. Y. Lee (2014). "The impact of oral health literacy on periodontal health status." 74(1): 80-87.