

## Eficácia e Segurança da Eletroterapia no Tratamento da Fibromialgia

### Autor(res)

Juan Carlos De Jesus Moreira

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### Introdução

A fibromialgia é uma condição dolorosa crônica que afeta milhões globalmente, desafiando pacientes e profissionais de saúde. A eletroterapia emerge como uma promissora alternativa de tratamento, oferecendo abordagens não invasivas, como TENS, PENS e rTMS. Contudo, a eficácia dessas técnicas na fibromialgia é debatida. Este estudo visa investigar sua eficácia e segurança. Objetivou-se analisar os efeitos do TENS na dor, avaliar o impacto do PENS na qualidade do sono e fadiga, e examinar a eficácia do rTMS na ansiedade e depressão associadas à condição. Dada a ineficácia dos tratamentos atuais e a prevalência da fibromialgia, essa pesquisa é crucial para explorar terapias alternativas e aprimorar o manejo da dor crônica.

### Objetivo

Investigar a eficácia e segurança da eletroterapia como modalidade de tratamento para pacientes com fibromialgia.

### Material e Métodos

A metodologia compreendeu uma revisão bibliográfica em bases como PubMed, Scopus e Web of Science, buscando estudos clínicos randomizados controlados sobre eletroterapia na fibromialgia nos últimos 5 anos. A seleção seguiu critérios de inclusão/exclusão. Os dados foram analisados qualitativamente devido à heterogeneidade dos estudos, com uma revisão adicional da literatura. Não houve uma população específica, pois envolveu análise de dados secundários. Essa abordagem rigorosa contribuiu para uma compreensão clara da eficácia e segurança da eletroterapia na fibromialgia. Ao longo do estudo foram usadas as seguintes palavras-chave: "eletroterapia", "fibromialgia" e "dor crônica".

### Resultados e Discussão

Os resultados são embasados em estudos de autores como Santana et al. (2022), Häuser et al., Sarzi-Puttini et al., Fitzcharles (2019), Oliveira et al. (2019), Dias et al. (2019), De Souza et al. (2022), Bispo et al., Borges (2022), Da Silva Cavalcante et al. (2020), Brito et al. (2019), e De Araujo Junior et al. (2022). Esses autores contribuíram com informações relevantes sobre a complexidade da fibromialgia, os desafios no diagnóstico e tratamento, a eficácia de diferentes abordagens terapêuticas, incluindo a eletroterapia, e a necessidade de uma abordagem multidisciplinar para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Os resultados e discussões indicam que a fibromialgia é uma síndrome complexa e desafiadora, marcada por dor generalizada e uma variedade de sintomas associados, incluindo fadiga, distúrbios do sono, ansiedade e depressão. O diagnóstico é predominantemente clínico, pois não há marcadores específicos, tornando o tratamento multidisciplinar essencial.

### **Conclusão**

Enfim, a eletroterapia mostra-se promissora no tratamento da fibromialgia, proporcionando alívio da dor e outros sintomas. Embora sua eficácia e segurança ainda sejam debatidas, os resultados preliminares são encorajadores. A integração da eletroterapia em planos de tratamento multidisciplinares pode oferecer alívio mais efetivo aos pacientes. Recomenda-se pesquisas adicionais para avaliar melhor sua eficácia e otimizar sua aplicação clínica.

### **Referências**

DE ARAÚJO JÚNIOR, José Olavo et al. A eletroterapia no tratamento da síndrome do túnel do carpo: uma revisão integrativa de literatura. *Varia Scientia-Ciências da Saúde*, v. 8, n. 1, p. 91-109, 2022.

SANTANA, João Lucas Silva et al. Análise da dor crônica em pacientes com síndrome da dor miofascial de um ambulatório universitário na cidade de São Paulo. *Revista Brasileira de Neurologia e Psiquiatria*, v. 25, n. 2, 2021.