

# A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA SAÚDE DO IDOSO: PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

## Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi  
Emerson Felipe Dos Santos Amaral

## Categoria do Trabalho

3

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

## Introdução

O envelhecimento populacional é uma realidade global, e o Brasil não é exceção. Com o aumento da expectativa de vida, a atenção à saúde dos idosos torna-se uma prioridade. Nesse contexto, o papel do enfermeiro na atenção primária é fundamental para promover a qualidade de vida e prevenir doenças crônicas nessa população.

O aumento da longevidade e da prevalência de doenças crônicas entre os idosos, sobrecarga do sistema de saúde e dos cuidadores familiares, são uma realidade que impõe desafios ao sistema de saúde, exigindo a redefinição de modelos de atenção que considerem as necessidades da população.

Trata-se de um tema relevante para o entendimento sobre a atuação do enfermeiro na atenção primária com pessoas idosas.

## Objetivo

O objetivo geral especificado foi compreender o trabalho do enfermeiro na atenção primária na população idosa. O objetivo específico mostrado neste trabalho foi entender as medidas e ações aplicadas e tomadas pelo enfermeiro a fim de garantir a promoção e tratamento de doenças crônicas em idosos, incluindo a prevenção, o acompanhamento e terapias complementares.

## Material e Métodos

A pesquisa foi conduzida por meio de uma revisão de literatura. A pergunta central investigou a atuação dos profissionais de enfermagem na saúde do idoso durante a prevenção e tratamento de doenças crônicas. A pesquisa focou em estudos publicados entre 2014 e 2024, com foco na atuação da equipe de enfermagem durante a atenção primária. A coleta de dados envolveu a leitura seletiva dos artigos, escolhidos em bases de dados SciELO, LILACS, Google Acadêmico, revistas de saúde, site da Câmara Federal.

## Resultados e Discussão

O trabalho aborda como tema principal a atuação do enfermeiro mediante a saúde do idoso, auxiliando na prevenção e atenção primária de doenças crônicas. As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são condições de longa duração que afetam a qualidade de vida e a saúde das pessoas e não se propagam. Essas doenças são um grande desafio para sistemas de saúde pois exigem uma atenção integral, contínua e

coordenada, com estratégias de promoção e prevenção da saúde para reduzir seu impacto na população (PARRAGA, 2016). Destaca-se a necessidade de estratégias de prevenção e controle, incluindo políticas públicas e a atuação do enfermeiro na atenção primária, por meio de consultas, visita domiciliares, registros adequados e orientações sobre autocuidado. O enfermeiro desempenha um papel crucial na educação dos pacientes, no monitoramento e acompanhamento de condições crônicas no estabelecimento de uma relação terapêutica centrada do paciente.

### **Conclusão**

Conclui-se que a atuação do enfermeiro na saúde do idoso é crucial para proporcionar qualidade de vida e auxiliar no tratamento de doenças crônicas não transmissíveis. Este trabalho também destacou os resultados positivos alcançados pelo enfermeiro no controle de doenças crônicas, na educação em saúde, no estabelecimento de vínculo com o usuário e familiares, no controle da dor, na adesão ao tratamento terapêutico e medicamentoso.

### **Referências**

PARRAGA, J. Análise dos efeitos do reiki como intervenção na atenção à saúde do idoso: uma revisão sistemática. Monografia - Universidade Federal do Rio grande do Sul, Porto Alegre, 2016.