



## IV SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Anhanguera



# Transtorno Da Compulsão Alimentar Periódica e a Importância de uma Boa Alimentação

### Autor(res)

Danielle Fernandes Alves  
Laila Patrícia Silva Pereira

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

### Resumo

O presente trabalho tem como tema Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica e a Importância De Uma Boa Alimentação. Tem-se como intuito trazer informações concisas e verídicas sobre este assunto de forma a conscientizar tanto as pessoas que tem este transtorno como também a população de forma geral, visto a necessidade sobre os conhecimentos relacionados a estes assuntos. Tendo em vista que o transtorno da compulsão alimentar vem aumentando consideravelmente e preciso expor suas características e suas consequências. Com isso a pesquisa irá trazer reflexões e apontamentos que trarão uma conceituação mais abrangente deste tema, ressaltando a importância de uma boa alimentação não apenas corporal mais também psicológica. Como forma de dar ênfase aos conteúdos abordados a metodologia de estudo adotada trata-se do referencial teórico, o qual faz o uso de diversas pesquisas, e autores conceituados no assunto. Espera-se assim que todos os conteúdos abordados sejam de grande relevância social.