

**Autor(res)**

Danielle Fernandes Alves

Amanda Cristiny Rosário Soares

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

**Resumo**

A introdução alimentar em crianças com Síndrome de Down é um processo que deve ser cuidadosamente planejado para garantir que a criança receba todos os nutrientes necessários para um crescimento e desenvolvimento saudáveis. O objetivo do presente trabalho foi contextualizar a introdução alimentar em crianças com Síndrome de Down. O tipo de pesquisa realizada foi uma revisão bibliográfica, utilizando-se artigos científicos buscados nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico e Scientific Library Literature Online (SciELO), sendo selecionados artigos publicados nos últimos dez anos. É fundamental o cobre e zinco encontrados em carnes e outros alimentos, ou até suplementação para crianças com a síndrome. Dentre os nutrientes importantes, a vitamina D e a gordura dietética desempenham um papel importante na regulação do sistema imunológico. Além disso, os suplementos antioxidantes incluem vitamina C, E e -caroteno. O acompanhamento de crianças com a síndrome por nutricionista é de orientação adequada aos pais e uma dieta balanceada.