



IV SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Introdução Alimentar em Crianças com Síndrome de Down



Autor(es)

Danielle Fernandes Alves

Amanda Cristiny Rosário Soares

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

A introdução alimentar em crianças com Síndrome de Down é um processo que deve ser cuidadosamente planejado para garantir que a criança receba todos os nutrientes necessários para um crescimento e desenvolvimento saudáveis. O objetivo do presente trabalho foi contextualizar a introdução alimentar em crianças com Síndrome de Down. O tipo de pesquisa realizada foi uma revisão bibliográfica, utilizando-se artigos científicos buscados nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico e Scientific Library Literature Online (SciELO), sendo selecionados artigos publicados nos últimos dez anos. É fundamental o cobre e zinco encontrados em carnes e outros alimentos, ou até suplementação para crianças com a síndrome. Dentre os nutrientes importantes, a vitamina D e a gordura dietética desempenham um papel importante na regulação do sistema imunológico. Além disso, os suplementos antioxidantes incluem vitamina C, E e -caroteno. O acompanhamento de crianças com a síndrome por nutricionista é de orientação adequada aos pais e uma dieta balanceada.