

## Abordagem da Enfermagem a Pacientes em Surto na Emergência: Evitando Possíveis Riscos à Equipe Atuante

### Autor(es)

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali

Jorge Diego De Souza

### Categoria do Trabalho

TCC

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### Introdução

A abordagem a esse paciente em emergências é tão importante que, se feita com rapidez, segurança e qualidade, consegue definir a aceitação e adesão do paciente ao tratamento, além de garantir a equipe atuante. Portanto, a primeira impressão tem importância, bem como a forma como o indivíduo é recebido.

O enfermeiro, como integrante da equipe de urgência está em vários momentos do atendimento, assegurando um cuidado fundamentado na visão técnica qualificada, conhecimento científico e eficiência. Suas ações precisam envolver análise de fatores estressantes, do estado físico e mental, potencial suicida e do uso de drogas. Sendo assim, quais abordagens devem ser realizadas pelo enfermeiro no atendimento à pacientes em surtos na emergência, a fim de evitar possíveis riscos à equipe atuante? A pesquisa tem como relevância abordar que o comportamento violento e agressivo exteriorizado gera ansiedade, medo e insegurança nos que estão ao redor, inclusive de profissionais.

### Objetivo

O trabalho teve como objetivo geral compreender as abordagens que o enfermeiro deve praticar no atendimento a pacientes em surtos na emergência evitando possíveis riscos a equipe atuante.

### Material e Métodos

O tipo de pesquisa realizado neste trabalho, foi uma Revisão de Literatura, no qual foi realizada uma consulta a livros, dissertações e por artigos científicos selecionados indexados nos bancos de dados Scielo, Lilacs, BDENF, Medline/Pubmed, Google Scholar, Capes Periódicos, sites e revistas especializadas em língua nacional e estrangeira.

Tendo como critério de inclusão e exclusão o recorte temporal, portanto trabalhos dos últimos 10 anos e que estivessem relacionados ao tema e objetivos. As palavras-chave utilizadas na busca foram: transtorno mental; surtos; enfermagem; abordagem; equipe atuante.

### Resultados e Discussão

As crises envolvem psicoses, depressões, tentativas de suicídios, síndromes cerebrais e são identificadas como urgência e emergência psiquiátrica (FERNANDES et al., 2016).

Segundo Almeida et al. (2015) dentre os principais sintomas das urgências psiquiátricas estão as agitações psicomotoras, cujas causas estão vinculadas ao abuso de substâncias psicoativas ou condições clínicas que agravam esse sofrimento.

A assistência de Enfermagem ao paciente psiquiátrico demanda uma aproximação da relação paciente-família, para que o cuidado seja ofertado de maneira mais eficiente, aceitando o paciente e atuando no tratamento (FERNANDES et al., 2016).

A equipe assistencial de Enfermagem no atendimento pré-hospitalar aos pacientes em surtos psicóticos é direcionada, mediante observação das necessidades psicológicas do paciente, porém quando é chamado para ocorrência, ficam inseguros (FONSECA et al., 2023).

### Conclusão

Mediante a análise das pesquisas é possível concluir que as emergências psiquiátricas são alterações do humor, pensamento, comportamento ou das relações sociais que demandam uma intervenção imediata, por conta da chance de evolução para um resultado insalubre. Dentre os possíveis resultados negativos envolvem-se sofrimento psíquico significativo, perda de autonomia, comprometimento social e risco à integridade psíquica e física.

### Referências

- ALMEIDA, Alessandro Barreto et al. Atendimento móvel de urgência na crise psíquica e o paradigma psicossocial. *Texto & Contexto-Enfermagem*, Florianópolis, v. 24, 2015.
- EMMEL, Ingrid Benitez. Assistência de enfermagem ao paciente psiquiátrico em situação de emergência: revisão narrativa da literatura. Universidade Positivo, Curitiba, 2022.
- FERNANDES, Márcia Astrêns et al. Cuidados de enfermagem ao paciente psiquiátrico na urgência de um hospital geral. *Rev. Enferm. UFPI*, Piauí, 2016.
- FONSECA, Alisson Batista et al. Medidas de contenção utilizadas pela equipe de enfermagem aos pacientes adultos com transtornos psiquiátricos nos serviços de urgência–revisão integrativa. *Research, Society and Development*, Tiradentes, v. 12, n. 7, 2023.