

CAMINHOS E PERSPECTIVAS NA BUSCA DO CUIDADO INTEGRAL EM SAÚDE MENTAL: A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA COGNITIVA

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Leila Patricia Nascimento Silva

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

De acordo com uma dissertação realizada por Assunção (2020), é possível afirmar que os Centros de Atenção Psicossocial, popularmente conhecidos como “CAPS” vem desempenhando um relevante papel na sociedade, atuando diretamente no auxílio à Política de Assistência à Saúde. Sendo assim o programa do CAPS é caracterizado por contar com a ajuda de diversas organizações, como forma de proporcionar aos cidadãos um atendimento humanitário e eficiente.

Sendo assim ao longo da história da psiquiatria o Centro de Atenção Psicossocial desenvolveu um papel imprescindível, sendo um dos principais repressores das reformas no âmbito psiquiátrico, onde os pilares terapêuticos foram modificados desde o acompanhamento ambulatorial até a hospitalização integral do paciente, onde os profissionais acolhem indivíduos com transtornos psiquiátricos graves, os inserindo então em projetos de reabilitação psicossocial (OLIVEIRA, 2022).

Objetivo

Este trabalho tem como objetivo investigar os caminhos e perspectivas na busca do cuidado integral em saúde mental, com foco na importância da terapia cognitiva como uma abordagem fundamental. A saúde mental é um componente essencial do bem-estar humano, porém, o acesso a um cuidado integral e eficaz muitas vezes é limitado por uma série de desafios.

Material e Métodos

Foi utilizado como material e método de pesquisa a metodologia de levantamento bibliográfico, onde foram pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de buscas nas seguintes bases de dados: google acadêmico, scielo e bibliotecas online, assim e as palavras-chaves utilizadas na busca serão: terapia cognitiva comportamental (TCC), patologias, tratamentos e saúde mental.

Resultados e Discussão

Os resultados deste estudo refletem a complexidade e a importância da busca pelo cuidado integral em saúde mental, com ênfase na terapia cognitiva como uma abordagem fundamental. Ao analisar os caminhos e

perspectivas nesse contexto, foram identificados diversos aspectos que merecem atenção e reflexão.

Inicialmente, é crucial destacar a eficácia comprovada da terapia cognitiva no tratamento de uma ampla gama de transtornos mentais, incluindo depressão, ansiedade, transtorno obsessivo-compulsivo e transtornos alimentares. Estudos clínicos e meta-análises têm consistentemente demonstrado os benefícios dessa abordagem, tanto em termos de redução dos sintomas quanto na melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

No entanto, apesar dos avanços na pesquisa e prática da terapia cognitiva, sua implementação enfrenta uma série de desafios significativos. Um dos principais obstáculos é a acessibilidade, especialmente para grupos demográficos marginalizados ou com recursos limitados.

Conclusão

Ao finalizar este trabalho sobre os caminhos e perspectivas na busca do cuidado integral em saúde mental, com foco na importância da terapia cognitiva, é possível perceber a relevância e a complexidade do tema. A saúde mental é um componente essencial do bem-estar humano, e garantir um cuidado abrangente e eficaz para aqueles que enfrentam desafios psicológicos é uma prioridade fundamental.

Referências

ASSUNÇÃO, Wildson Cardoso et al. O tratamento de sintomas de ansiedade baseado na música e Terapia Cognitivo-Comportamental. 2020. Disponível em: <https://educacaoepsicologia.emnuvens.com.br/edupsi/article/view/195>. Acesso em: 12.out.2023.

BARROS, Amanda Bezerra. A Terapia cognitivo-comportamental em mindfulness no tratamento do transtorno de ansiedade social: um estudo de caso. 2020. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S180856872020000200009&script=sci_arttext. Acesso em: 15.out.2023.