



IV SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Transtornos Alimentares e a Obesidade

Anhanguera



Autor(es)

Danielle Fernandes Alves

Ketlem Pedrosa Soares

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

Os distúrbios alimentares são caracterizados por atitudes e hábitos alimentares inapropriados e persistentes associados a sentimentos intensos que podem prejudicar a saúde física e mental da pessoa. Atingem mais de 30 milhões de indivíduos e estão associados a altos índices de doenças graves e morte prematura. É essencial realizar um diagnóstico preciso dos distúrbios alimentares, pois muitos passam despercebidos e não são tratados adequadamente. Este estudo foi elaborado com o objetivo de demonstrar a relação entre a obesidade mórbida, depressão, ansiedade e a compulsão alimentar, sendo fatores interligados diretamente entre si. De acordo com DSM 5, uma das características que a depressão pode apresentar são as alterações no apetite, envolvendo a redução ou aumento do mesmo. Enquanto umas pessoas se esforçam para comer, outras comem demasiadamente, demonstrando avidez por alimentos específicos como doces ou outros carboidratos. Quando essas alterações são graves, pode ocorrer a morte do paciente. Neste artigo, discute-se a contribuição do nutricionista na avaliação e tratamento dos transtornos alimentares. A avaliação nutricional tem como objetivo identificar sintomas e hábitos alimentares relacionados a essas condições clínicas. Além disso, o nutricionista deve estabelecer metas de tratamento específicos e personalizados, buscando promover mudanças progressivas e duradouras. Por último, ressalta-se a importância da atuação de profissionais especializados para identificar corretamente comportamentos alimentares disfuncionais e, em seguida, fornecer orientação nutricional individualizada para cada transtorno alimentar. O presente artigo trata-se de uma revisão da literatura, os critérios de pesquisa se deram a partir de artigos publicados, que abordavam temas sobre transtornos alimentares publicados nos últimos 20 anos. Os critérios de exclusão foram: artigos que não abordavam ou não discutiam o tema proposto. Em relação a prevenção foram discutidas medidas de acompanhamento nutricional.

Palavras-chave: Transtorno Alimentar, Obesidade, Nutrição, Comorbidade.