

## **Importância da enfermagem no processo de cuidado a gestante com diagnóstico de diabetes mellitus gestacional a gestação é um período no qual a mulher**

### **Autor(res)**

Cláudia Mara Miranda Russi  
Fernanda Leticia Dos Santos Souza

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Introdução**

A gestação é um período no qual a vida da mulher passa por alterações físicas fisiológicas e psicológicas. O diagnóstico precoce da gestante com diabetes mellitus é muito importante e é necessário que exames sejam feitos ainda no primeiro trimestre quando começa o pré-natal. A partir da identificação de alterações glicêmica é possível orientar gestante sobre cuidados que precisam adotar durante a gestação. Durante esse período o enfermeiro precisa realizar orientações necessárias sobre a doença envolvendo e explicando o que é a doença e quais os riscos apresenta e por consequência quais os possíveis impactos no feto. O enfermeiro tem como dever prestar uma assistência humanizada a partir de consultas que possibilita usufruir naturalmente sanando dúvidas logo como forma de cuidar da enfermagem pode ser fundamental a paciente gestante com diabetes mellitus gestacional.

### **Objetivo**

O trabalho teve como objetivo geral compreender a importância do cuidado da enfermagem a gestante com diagnóstico de diabetes mellitus gestacional. Para tanto objetivos específicos foram descrever a gestação e a mulher contextualizar a diabetes mellitus gestacional e descrever a importância do cuidado da enfermagem a gestante com diagnóstico de diabetes de mellitus gestacional.

### **Material e Métodos**

O tipo de pesquisa feito neste trabalho foi uma revisão de literatura no qual se realizou uma consulta a livros dissertações e por artigos científicos selecionados indexados nos bancos de dados SciELO, lilás, BDNF, MEDLINE/Pubmed, Google Scholar, Capes Periódicos, sites revistas especializadas em língua nacional e estrangeira. O período dos artigos pesquisados foram os trabalhos publicados nos últimos 10 anos com base nos critérios de inclusão e exclusão que foram aqueles que estavam na data delimitada e referente ao tema.

### **Resultados e Discussão**

O ciclo gravídico puerperal é uma fase da vida da mulher que necessita ser analisado com atenção, por envolver diversas ações físicas hormonais e psíquicas que podem refletir na saúde mental. O diabetes mellitus é tido como uma das doenças mais recorrentes no período gravídico principalmente pela placenta a ser responsável pela

produção de hormônios. Depois de diagnosticada a mulher precisa ser acolhida e orientada em relação a dieta e atividade física bem como a monitorização da glicemia capilar de 4 a 7 vezes diariamente principalmente nos casos de insulinoterapia. O enfermeiro atua na coleta de dados anamnese avaliação e intervenção e orientação da gestante para que se obtenha um planejamento assistencial específico e humanizado sendo eles a monitorização reeducação prevenção e encaminhamento a demais profissionais quando for preciso.

### **Conclusão**

O objetivo proposto concluiu-se que com o ciclo gravídico puerperal gera muitas alterações não somente no corpo bem como na forma da mulher ser e suas relações. Contudo algumas complicações podem ser diagnosticadas e arriscar a saúde materna fetal. Corroborando com o problema de pesquisa é possível dizer que o profissional de enfermagem atua no apoio educativo analisando a capacidade de auto cuidado e propondo ações relacionadas à famílias e programas de grupo no serviço de saúde.

### **Referências**

Batista, Mikael Henrique Jesus et al. Diabetes gestacional: origem, prevenção e riscos. Brazilian journal of development. [s.i] , v 7, n. 1, p. 1981-1995, 2021. Disponível em: <http://ojs.brazilianjournals.com.br/index.php/BRJD/articulate/view/22764>. Acesso em :01 set.2023.

LIMA, Demi Aparecida; LIMA, Paula Fernanda. cuidado do enfermeiro a gestante com diabetes gestacional.

LIMA, Marlise de Oliveira Pimentel et al. Sintomas depressivos na gestação e fatores associados.

SANTOS, I, Naiane Oliveira; NASCIMENTO, a Ângela do VETORAZO, Jabneela Vieira Pereira. Diabetes Mellitus gestacional: A importância da assistência da enfermagem para prevenção e controle , na atenção primária de saúde.

SILVA, Romario Borges et al. A importância da assistência de enfermagem na realização do pré natal de gestante com diabetes gestacional.