



# A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ASSISTÊNCIA DO PRÉ-NATAL EM MULHERES PRIMIGESTAS

## Autor(res)

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali  
Ana Caroline Almeida Rocha Dos Santos

## Categoria do Trabalho

TCC

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

## Introdução

A gravidez primigesta é uma jornada repleta de expectativas, dúvidas e ansiedades, repleta de transformações físicas, emocionais e sociais.

O procedimento de pré-natal, se inicia a partir do momento em que a mulher descobre a gravidez, um conjunto de cuidados são realizados, a fim de monitorar, garantir, o bem-estar da gestante e do feto. A partir da descoberta, recomenda que sejam realizadas consultas trimestrais, onde acontecerá os exames de rotinas, aconselhamento, educação, desenvolvimento do feto, rastreamento de complicações, preparação para o parto, apoio emocional e os cuidados pré e pós-natais.

## Objetivo

Esta pesquisa visou responder ao seguinte questionamento: Qual é o papel do enfermeiro no pré-natal em mulheres primigestas? Tendo como objetivo geral conhecer qual o papel do enfermeiro no processo de pré-natal de gestantes primigestas, e como objetivos específicos: descrever o papel do enfermeiro durante o pré-natal, entender as etapas do pré-natal executada pelo enfermeiro e conhecer os cuidados

## Material e Métodos

Este estudo é a realização de uma revisão da literatura sobre a atuação do enfermeiro na assistência do Pré-natal em Mulheres Primigestas. Foi utilizado artigos científicos, livros e documentos oficiais relacionados a presença de um profissional de enfermagem habilitado acompanhamento da gestante, prestando cuidados em todas as fases da gestação, com base em critérios pré-estabelecidos de transmissão e qualidade. As bases de dados usada foram: Scielo, Scopus, Web of Science e repositório de universidades. O período dos artigos pesquisados serão os trabalhos publicados nos últimos 10 anos de 2014 a 2024.

## Resultados e Discussão

O Programa de Humanização no Pré-Natal e Nascimento (PHPN) visa melhorar o acesso e a qualidade do pré-natal, com consultas e exames periódicos. Essas consultas seguem um cronograma específico, permitindo a detecção precoce de disfunções patológicas. Exames de rotina solicitados desde a primeira consulta visam investigar e prevenir diversas doenças.

Esses resultados ressaltam a importância do acompanhamento pré-natal e que, o atendimento recebido é muito bem realizado as percepções das mães se torna notório.

O enfermeiro estabelece o primeiro contato com a gestante, proporcionando orientações, trocas de informações e vivências que promovem uma abordagem holística e humanizada. A educação em saúde fornecida pelo enfermeiro durante a gestação visa garantir que as gestantes compreendam as mudanças físicas e psicológicas, promovendo uma gestação saudável.

### **Conclusão**

Esses resultados ressaltam que o enfermeiro desempenha um papel crucial durante o pré-natal, fornecendo cuidados holísticos e educacionais às gestantes. Esses cuidados seguem as seguintes etapas: triagem inicial, monitoramento regular, educação, aconselhamento, prevenção, intervenção e apoio emocional. Os cuidados do enfermeiro durante o pré-natal visam garantir uma gestação saudável, preparar a mulher para o parto e promover o bem-estar materno e fetal.

### **Referências**

BRASIL. 2016. IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/dicas-em-saude/2198-importancia-do-pre-natal>. Acesso em: 07 de out 2023

PEREIRA DO, et al. AVALIAÇÃO DAS CONSULTAS DE PRE-NATAL: ADESÃO DO PRÉ-NATAL E COMPLICAÇÕES NA SAÚDE MATERNO-INFANTIL, RIO GRANDE DO NORTE. Revista Ciência Plural, 2017; 3(3): 2- 15. Acesso dia 14 de out. 2023