

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Autor(res)

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali
Maria Rita De Almeida Silva

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

Os cuidados paliativos são uma abordagem para melhorar a qualidade de vida de indivíduos e famílias com doenças terminais. Seu aspecto fundamental é o manejo da dor física, emocional, espiritual e social, Considerando as particularidades envolvidas, como otimizar o cuidado paliativo humanizado para paciente na unidade de terapia intensiva (UTI) pelos profissionais de saúde?

O objetivo da pesquisa foi conhecer os cuidados paliativos pelos profissionais de saúde na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) de forma mais humanizada e o objetivo específico foi revisar os métodos utilizados pelos profissionais da saúde para o cuidado com pacientes em estados paliativos.

Objetivo

O objetivo da pesquisa foi conhecer os cuidados paliativos pelos profissionais de saúde na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) de forma mais humanizada e o objetivo específico foi revisar os métodos utilizados pelos profissionais da saúde para o cuidado com pacientes em estados paliativos.

Material e Métodos

O presente trabalho de conclusão de curso trata-se uma pesquisa descritiva e qualitativa, do tipo revisão bibliográfica, onde foram selecionados autores que indicaram conhecimentos técnicos e científicos sobre a importância da enfermagem nos cuidados paliativos em pacientes terminais de artigos científicos encontrados na Pubmed, SciELO e Google Acadêmico, o período dos artigos pesquisados foi de trabalhos publicados nos últimos 4 anos. Foram utilizados para busca dos artigos as seguintes palavras-chaves e suas combinações na língua portuguesa: 'enfermagem', 'paliativos' e 'cuidados paliativos em unidade de terapia intensiva'. Como critérios de exclusão foram artigos que não se relacionam com a enfermagem e artigos que não são de livre acesso

Resultados e Discussão

O Cuidado Paliativo é fundamental por ser responsável por qualificar a qualidade de vida da pessoa diante do processo saúde e doença e, neste cenário, o Enfermeiro é um dos elementos centrais de nível superior da área da saúde que atua realizando o cuidado direto e indireto de pessoas e suas famílias, em todas as áreas assistenciais que procuram e necessitam de intervenções de Enfermagem. (ALVES, 2023)



Os princípios dos cuidados paliativos incluem: reafirmar a importância da vida, considerando a morte como um processo natural; estabelecer um cuidado que não acelere a chegada da morte, nem a prolongue com medidas desproporcionais (obstinação terapêutica); propiciar alívio da dor e de outros sintomas penosos; integrar os aspectos psicológicos e espirituais na estratégia do cuidado.

Conclusão

Com este estudo foi possível observar que os cuidados paliativos são reconhecidos como uma importante questão de Saúde Pública, pois envolve o sofrimento, a dignidade, o cuidado das necessidades humanas e qualidade de vida das pessoas afetadas por uma doença crônica e degenerativa ou que está em fase final de vida. Com isso a preocupação deve ser não só com o paciente que está sob cuidado com o profissional, mas também com seus familiares.

Referências

ALVES, Mario Aparecido et al. O preparo do enfermeiro para atuar com os cuidados paliativos: revisão. Rev Enferm Atual, [S. l.], ano 2023, v. 97, n. 3, p. 1-12, 17 maio 2023.

LEITE, A. C.; et al. Assistência de enfermagem nos cuidados paliativos ao paciente idoso em unidade de terapia intensiva / Nursing care in palliative care for elderly patients in an intensive care unit. Brazilian Journal of Development, [S. l.], v. 6, n. 12, p. 102261–102284, 2020. DOI: 10.34117/bjdv6n12-648.