

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

### Autor(es)

Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali  
Maria Rita De Almeida Silva

### Categoria do Trabalho

TCC

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### Introdução

Os cuidados paliativos são uma abordagem para melhorar a qualidade de vida de indivíduos e famílias com doenças terminais. Seu aspecto fundamental é o manejo da dor física, emocional, espiritual e social. Considerando as particularidades envolvidas, como otimizar o cuidado paliativo humanizado para paciente na unidade de terapia intensiva (UTI) pelos profissionais de saúde?

O objetivo da pesquisa foi conhecer os cuidados paliativos pelos profissionais de saúde na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) de forma mais humanizada e o objetivo específico foi revisar os métodos utilizados pelos profissionais da saúde para o cuidado com pacientes em estados paliativos.

### Objetivo

O objetivo da pesquisa foi conhecer os cuidados paliativos pelos profissionais de saúde na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) de forma mais humanizada e o objetivo específico foi revisar os métodos utilizados pelos profissionais da saúde para o cuidado com pacientes em estados paliativos.

### Material e Métodos

O presente trabalho de conclusão de curso trata-se uma pesquisa descritiva e qualitativa, do tipo revisão bibliográfica, onde foram selecionados autores que indicaram conhecimentos técnicos e científicos sobre a importância da enfermagem nos cuidados paliativos em pacientes terminais de artigos científicos encontrados na Pubmed, SciElo e Google Acadêmico, o período dos artigos pesquisados foi de trabalhos publicados nos últimos 4 anos. Foram utilizados para busca dos artigos as seguintes palavras-chaves e suas combinações na língua portuguesa: ‘enfermagem’, ‘paliativos’ e ‘cuidados paliativos em unidade de terapia intensiva’. Como critérios de exclusão foram artigos que não se relacionam com a enfermagem e artigos que não são de livre acesso

### Resultados e Discussão

O Cuidado Paliativo é fundamental por ser responsável por qualificar a qualidade de vida da pessoa diante do processo saúde e doença e, neste cenário, o Enfermeiro é um dos elementos centrais de nível superior da área da saúde que atua realizando o cuidado direto e indireto de pessoas e suas famílias, em todas as áreas assistenciais que procuram e necessitam de intervenções de Enfermagem. (ALVES, 2023)



Os princípios dos cuidados paliativos incluem: reafirmar a importância da vida, considerando a morte como um processo natural; estabelecer um cuidado que não acelere a chegada da morte, nem a prolongue com medidas desproporcionais (obstinação terapêutica); propiciar alívio da dor e de outros sintomas penosos; integrar os aspectos psicológicos e espirituais na estratégia do cuidado.

### Conclusão

Com este estudo foi possível observar que os cuidados paliativos são reconhecidos como uma importante questão de Saúde Pública, pois envolve o sofrimento, a dignidade, o cuidado das necessidades humanas e qualidade de vida das pessoas afetadas por uma doença crônica e degenerativa ou que está em fase final de vida. Com isso a preocupação deve ser não só com o paciente que está sob cuidado com o profissional, mas também com seus familiares.

### Referências

ALVES, Mario Aparecido et al. O preparo do enfermeiro para atuar com os cuidados paliativos: revisão. Rev Enferm Atual, [S. I.], ano 2023, v. 97, n. 3, p. 1-12, 17 maio 2023.

LEITE, A. C.; et al. Assistência de enfermagem nos cuidados paliativos ao paciente idoso em unidade de terapia intensiva / Nursing care in palliative care for elderly patients in an intensive care unit. Brazilian Journal of Development, [S. I.], v. 6, n. 12, p. 102261–102284, 2020. DOI: 10.34117/bjdv6n12-648.