REFLEXÕES DE UMA EXPERIÊNCIA DE OBSERVAÇÃO EM ATENDIMENTO PSICOTERAPÊUTICO

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Karollyne Araujo Chan

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Introdução
A partir das suspeitas dos pais de E., um pré-adolescente de 12 anos de que algo poderia estar errado e da preocupação em relação ao seu desempenho e rendimento escolar, foi iniciado junto a uma psicóloga o processo terapêutico de E. A seguir, será discorrido o acompanhamento de 5 (cinco) sessões e as reflexões sobre esse processo.
Metodologia
A sessão tem duração de 01 hora e é realizada uma vez por semana, toda quinta-feira. Geralmente inicia-se com o paciente, perguntando como está se sentindo, como foi a semana e a psicóloga informa o tema a ser trabalhado naquela sessão.O atendimento com o paciente tem duração em média de 30 minutos porque no final de cada sessão, existe uma devolutiva à mãe do paciente, deixando-a a parte do ocorrido daquela sessão e peando as suas percepções para as estratégias das próximas.A construção desse resumo vai relatar a experiência vivida nesse estágio baseado também em pesquisas para abranger e entender o TDA. “Sabe-se que o transtorno é caracterizado por sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade, que associados ao prejuízo das funções executivas, característicos do TDA/H, geralmente transformam a vida do portador em um verdadeiro caos, às avessas, não raro levando o indivíduo a querer fazer tudo e ao mesmo tempo sem conseguir finalizar nada, gerando estresse e ansiedade ao portador (VINOCUR, 2008).”