

## REFLEXÕES DE UMA EXPERIÊNCIA DE OBSERVAÇÃO EM ATENDIMENTO PSICOTERAPÊUTICO

### Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati  
Karollyne Araujo Chan

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

#### Introdução

A partir das suspeitas dos pais de E., um pré-adolescente de 12 anos de que algo poderia estar errado e da preocupação em relação ao seu desempenho e rendimento escolar, foi iniciado junto a uma psicóloga o processo terapêutico de E. A seguir, será discorrido o acompanhamento de 5 (cinco) sessões e as reflexões sobre esse processo.

#### Metodologia

A sessão tem duração de 01 hora e é realizada uma vez por semana, toda quinta-feira. Geralmente inicia-se com o paciente, perguntando como está se sentindo, como foi a semana e a psicóloga informa o tema a ser trabalhado naquela sessão. O atendimento com o paciente tem duração em média de 30 minutos porque no final de cada sessão, existe uma devolutiva à mãe do paciente, deixando-a a parte do ocorrido daquela sessão e pedindo as suas percepções para as estratégias das próximas. A construção desse resumo vai relatar a experiência vivida nesse estágio baseado também em pesquisas para abranger e entender o TDA. “Sabe-se que o transtorno é caracterizado por sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade, que associados ao prejuízo das funções executivas, característicos do TDA/H, geralmente transformam a vida do portador em um verdadeiro caos, às avessas, não raro levando o indivíduo a querer fazer tudo e ao mesmo tempo sem conseguir finalizar nada, gerando estresse e ansiedade ao portador (VINOCUR, 2008).”