



IV SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

A Importância Da Assistência Nutricional No Tratamento Da Diabetes Mellitus Zinco: Um Mineral Essencial Na Prevenção E Tratamento Do Diabetes Mellitus

Anhanguera

Nutrição

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves

Suzana De Oliveira Martins Pozzi

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

Este estudo aborda a importância da assistência nutricional no tratamento da diabetes mellitus, com foco no zinco e suas reações enzimáticas. A revisão de literatura foi conduzida para explorar as alterações metabólicas e fisiológicas do zinco na presença da diabetes mellitus, utilizando artigos originais e revisões em inglês e português, publicados entre 2005 e 2020. As bases de dados Google Academic, Scielo, PubMed, Sociedade Brasileira de Diabetes e Portal Capes foram consultadas. Além disso, livros de Nutrição, Dietoterapia e Farmacologia foram utilizados. As palavras-chave incluíram Diabetes mellitus, Insulina, Hiperglicemia, Metabolismo diabético e Zinco. A metodologia compreendeu uma pesquisa básica, destacando a relevância do zinco na regulação da glicose, proteção das células beta pancreáticas e modulação da resposta imune e inflamatória. As principais considerações finais ressaltam a necessidade de mais estudos clínicos para validar os efeitos benéficos do zinco no tratamento da diabetes mellitus e orientar práticas clínicas baseadas em evidências sólidas.