



IV SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Aumento do consumo de Alimentos Processados e Ultraprocessados



Autor(es)

Danielle Fernandes Alves

Raiane Araújo Alves

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

RESUMO

Os alimentos industrializados, processados e ultraprocessados estão cada vez mais presentes na dieta global, representando uma preocupação crescente para a saúde pública. A nutrição inadequada é reconhecida como uma das principais causas de doenças em todo o mundo, e sua relação com fatores socioeconômicos é evidente. O aumento do consumo de alimentos ultraprocessados reflete um padrão alimentar que se estende por várias regiões do mundo. Esse cenário tem gerado discussões sobre a importância de políticas públicas que incentivem uma alimentação mais saudável, promovendo a conscientização sobre os riscos associados ao consumo excessivo de alimentos altamente processados. Além disso, a falta de acesso a alimentos frescos e de qualidade em muitas comunidades aumenta a prevalência desses produtos ultraprocessados. A intenção é não só apontar o problema, mas também oferecer orientações sobre hábitos e práticas que possam reduzir os prejuízos à saúde causados pelas refeições processadas e ultraprocessadas. Portanto, é crucial investir em estratégias que facilitem o acesso a alimentos nutritivos e promovam a educação alimentar, visando combater os problemas de saúde pública relacionados à má alimentação.