



### Manipulação de Gel Massageador

#### Autor(es)

Alanna Nascimento Delgado Mota

Larice Carvalho Menezes

Ana Vitória Nascimento De Sousa

Raylenne Viana Barros Silva

Glaucia Luiza Rodrigues Da Silva

Rosangela De Sousa Menezes

#### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

#### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE IMPERATRIZ

#### Introdução

Muitos produtos são lançados no mercado, com substâncias das mais variadas possíveis, o gel popularmente conhecido como massageador é um produto incomplacente ao atenuar as dores que podem ocorrer no cotidiano da jornada de trabalho das pessoas, já que o mesmo contém arnica, que estimula a circulação sanguínea, inibe a produção de prostaglandina, substância responsável pelos processos inflamatórios, e contém mentol, que atua como agente antipirético com sensação de laxação muscular, a massagem é um momento no qual o corpo relaxa aos poucos, e diminui o estresse do dia a dia BREARD Gertrude, (1952).

A utilização do produto auxiliada pela imposição das mãos alivia, refresca a quem utiliza o gel massageador, e as farmácias de manipulação se tornam muito importantes, pois podem fornecer um produto mais personalizados, assegurando qualidade e responsabilidade do seu receituário.

#### Objetivo

Este trabalho tem como objetivo a realização da manipulação e o aperfeiçoamento de fórmulas farmacêuticas com atributos específicos no combate às dores e inflamações em forma farmacêutica gel, tendo como forma de manejo a via tópica, para um tratamento eficaz, podendo ser elaborado em um curto espaço de tempo.

#### Material e Métodos

Para atingir os objetivos alcançados, e testar as hipóteses das formulações do gel massageador na farmácia de manipulação, iniciou-se duas fases distintas. A primeira fase é inventariante, pois consiste na separação dos produtos e insumos e materiais à serem beneficiados, bem como as vidrarias e balanças a serem utilizados no processo à que se propõe. Na segunda fase aconteceu a fase prática, no qual se tem a base gel com os seguintes insumos: fase aquosa metilparabeno 0,3g, propilparabeno 0,1g, propilenoglicol 4g, água q.s.p., solução NaOH q.s., mentol 1%, arnica ext. glicol 3%, essência q.s.p., fase oleosa cera de abelha 7,5g, a primeira fase deve ser misturada e aquecida separadamente da fase oleosa, que também deve ser aquecida, de forma à ficarem homogêneas, após a conclusão verter a fase aquosa na fase oleosa, em seguida foi adicionado corante, fator que

# FARMÁCIA ESCOLA ANHANGUERA

## CONHECENDO O UNIVERSO DA MANIPULAÇÃO



influencia para a aceitabilidade no mercado, que pode ser o azul e o verde, o procedimento final dessa manipulação foi o envasamento, no qual foi selecionado um recipiente de plástico com tampa, no qual se tem a garantia de não quebrar, no caso de queda acidental, é uma embalagem que não terá problemas em relação à atritos, já que a mesma tem resistência e maleabilidade, livre de vibrações, e logo após teremos a rotulação.

### Resultados e Discussão

A atuação da arnica montana, que é utilizada no tratamento de contusões, feridas e traumatismos, devido ao seu poder anti-inflamatório, juntamente com o auxílio do mentol “MOUNT SINAI Online”, promove sensação de frescor seguida de efeito analgésico, incentivando o relaxamento do local. Baseado no que foi previamente identificado, observou-se que a aplicação do gel massageador apresenta um estado crescente de regeneração do local, sugerindo eficácia do produto desenvolvido. Os testes realizados apresentam um pH que fica entre 5,5 e 6,5 compatíveis com o pH cutâneo, tem como característica a refrescância, além de suavizar e relaxar, o mentol age dilatando os vasos sanguíneos refrigerando e causando analgesia no local da aplicação, padrão eficiente, com o resultado dos testes considerados satisfatórios, já que os produtos e insumos utilizado foram distribuídos uniformemente.

### Conclusão

O resultado do gel massageador ficou dentro do que se espera, e é importante destacar que o gel massageador atua de forma a diminuir processos inflamatórios, podendo empreender ao nível emocional mais elevado, já que o mesmo relaxa e suaviza as tensões, se tornando uma terapia auxiliar, proporcionando resultados satisfatórios e bem-estar ao usuário.

Conclui-se então, que igualmente apresentou um pH, densidade e viscosidade pertinentes ao que se espera do produto assim tornando apto para uso.

### Referências

BREARD Gertrude, 1952; revistaonline@unifia.edu.br, Página 540.

MOUNT SINAI. Arnica. Disponível em: <<https://www.mountsinai.org/health-library/herb/arnica#:~:text=Arnica%20is%20rarely%20used%20as,close%20supervision%20of%20your%20doctor>>. Acesso em 02 junho 2024.

MUMFORD, 2010. <https://www.univates.br/tecnicos/media/artigos/kerly.pdf>  
BARATA, 1994, p. 22.

Fisioterapia e Pesquisa, Volume: 31, Published: 2024.

VIEIRA, Rafael Pinto. Desenvolvimento e estudo de eficácia clínica por métodos instrumentais de bases de uso tópico contendo extrato de soja fermentado. Dissertação de mestrado apresentada ao curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade