



## Câncer de Mama e o Papel da Reabilitação Física e Psicológica

### Autor(res)

Gabriely Hyppolito De Souza  
Thiago Reis Hoffmann  
Flavia Blaseck Sorrilha

### Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Resumo

Este estudo investiga o impacto da reabilitação física e psicológica no tratamento do câncer de mama, enfatizando a integração da cinesioterapia e das práticas psicoeducacionais, em um estudo de caso realizado na Fundação de Beneficência Hospital Cirurgia em Aracaju – SE, onde examinou-se como as intervenções interdisciplinares contribuem para a melhoria da qualidade de vida das pacientes. Os resultados revelam que a cinesioterapia, combinada com o suporte psicológico, promove melhorias significativas na funcionalidade física e no bem-estar psicossocial. O estudo conclui que uma abordagem holística e interdisciplinar é fundamental para uma reabilitação eficaz, recomendando que políticas de saúde pública integrem essas práticas para aprimorar o tratamento do câncer de mama no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

# CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024