



Comparação Entre Protocolos Que Utilizam as Técnicas de Liberação e Autoliberação Miofascial no Ganh... Uma Revisão de Literatura.

Autor(es)

Administrador Kroton
Amália Casonato Baptista De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SOROCABA

Resumo

As técnicas de liberação e autoliberação miofascial acessam o sistema fascial, tendo a característica de reduzir o tônus muscular e gerar um ganho de amplitude articular. Os ganhos com a auto aplicação utilizando o rolo de espuma podem ser uma alternativa viável para pacientes, dando autonomia a eles. O presente estudo analisou protocolos que utilizaram a técnica manual e a auto aplicação no ganho de amplitude de movimento. Os objetivos foram analisar se a utilização do rolo de espuma, foi eficaz assim como a técnica aplicada manualmente. Os resultados mostraram estudos que identificaram diferenças significativas em protocolos de sessões únicas com o rolo, com pequena duração de tempo, mostrando eficiência da aplicação e possível aplicabilidade por pacientes na manutenção da amplitude articular. No entanto, a falta de padronização de avaliação e diferentes protocolos, sugerem novos estudos que possam avaliar mais diretamente as diferenças de eficácia de uma técnica, quando comparada a outra.

CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA

2024

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024
Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar