



## **Comparação Entre Protocolos Que Utilizam as Técnicas de Liberação e Autoliberação Miofascial no Ganho de Amplitude de Movimento: Uma Revisão de Literatura.**

### **Autor(res)**

Administrador Kroton  
Amália Casonato Baptista De Oliveira

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE SOROCABA

### **Resumo**

As técnicas de liberação e autoliberação miofascial acessam o sistema fascial, tendo a característica de reduzir o tônus muscular e gerar um ganho de amplitude articular. Os ganhos com a auto aplicação utilizando o rolo de espuma podem ser uma alternativa viável para pacientes, dando autonomia a eles. O presente estudo analisou protocolos que utilizaram a técnica manual e a auto aplicação no ganho de amplitude de movimento. Os objetivos foram analisar se a utilização do rolo de espuma, foi eficaz assim como a técnica aplicada manualmente. Os resultados mostraram estudos que identificaram diferenças significativas em protocolos de sessões únicas com o rolo, com pequena duração de tempo, mostrando eficiência da aplicação e possível aplicabilidade por pacientes na manutenção da amplitude articular. No entanto, a falta de padronização de avaliação e diferentes protocolos, sugerem novos estudos que possam avaliar mais diretamente as diferenças de eficácia de uma técnica, quando comparada a outra.

# **CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024**

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024