REFLEXÕES ACERCA DO ESTÁGIO NA PRÁTICA CLÍNICA EM PSICOLOGIA

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Mariana Pereira Carneiro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

RESUMO
O presente trabalho tem como objetivo descrever as experiências em relação aos atendimentos psicoterapêuticos dentro da disciplina intitulada Estágio
Específico I, realizado na instituição Conselho Municipal de Políticas Públicas sobre Drogas – COMPOD.

INTRODUÇÃO
A psicoterapia está relacionada à um processo clínico fundamentado denetapas estruturadas a partir de um determinado referencial teórico
(ROSAL,2017, p.13). Sendo assim, a psicoterapia busca trabalhar questões emocionais conflituosas antigas e marcantes, por meio do diálogo, pode ser
elaborada individualmente, em casal ou em grupo.
A psicoterapia é constituída mediante o primeiro encontro entre pacientene o psicólogo, onde é realizado a entrevista inicial. O objetivo é conhecer
questões emocionais e materiais, condição mental, e o motivo que levou o paciente procurar a psicoterapia. Por meio do acolhimento com uma escuta ativa,
busca-se um vínculo terapêutico forte, levando em consideração as questões
apresentadas com o objetivo de aumentar a qualidade de vida do paciente, procurando formas de autoconhecimento e diálogos que possibilitem o mesmo entrar em contato com as questões significativas de sua vida, que lhe causam
sofrimento.
Vale ressaltar a grande importância da ética sendo um aspecto central no exercício da psicologia, onde os assuntos abordados na psicoterapia devem
estar em total sigilo e privacidade. (CFP,2005)
As sessões ocorrem de acordo com as queixas e demandas do paciente,
onde são descritos desde a primeira sessão com a aplicação da anamnese, com
o objetivo de obter detalhes a respeito da história de vida do paciente e resgatar
aspectos relevantes, para que as demandas sejam estabelecidas e delimitadas
dentro de uma queixa inicial. (ROSAL,2017, p.10)
Porém o que deve ser levado em considerações são os aspectos da

compreensão dos fenômenos humanos, onde angústia, preocupação, sensação
ser insuficiente para as demandas acerca do estagiário.