# Saúde Mental de Gestantes em Situação de Rua

**Autor(res)**

Ângela Maria Melo Sá Barros
Julia Popovits Rajai

**Categoria do Trabalho**

TCC

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

**Resumo**

No Brasil, a presença da gravidez por mulheres em situação de rua tem gerado impacto negativo na saúde mental, desenvolvendo o acúmulo de dificuldades e consequências no seu cotidiano. Descrever sobre o sofrimento mental de gestantes em situação de rua. Tratou -se de um estudo do tipo revisão de literatura, onde foram utilizados artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados (Google Acadêmico, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), revista digital). Como resultado deste estudo, obteve-se quatorze (14) artigos que contemplaram os critérios de elegibilidade. Dessa forma, onze (11) deles classificam que as principais doenças que mais acometem gestantes em vulnerabilidade social são: depressão, ansiedade e distúrbios psicológicos causados pela mudança constante de humor, devido a alterações hormonais da gravidez. No sentido da redução desse agravo, entende-se que o enfermeiro pode contribuir no desenvolvimento de estratégias sobre promoção em saúde, na identificação precoce dos casos de saúde mental deficiente nas diversas áreas de atuação desses profissionais e de assistência eficaz para resposta terapêutica satisfatória dos casos de gestação nas ruas.