

6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



Analisar a Funcionalidade do Aconselhamento Psicológico em Grupos Heterogêneos

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Regiane Scigliano Ruman
Maria Aparecida Bastos Biondo
Celcidia Neves De Novaes

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A análise da funcionalidade do aconselhamento psicológico em grupos heterogêneos, buscou a compreensão desde a sua origem, assim como a visão e os objetivos que os autores trouxeram através das técnicas de grupos, com o propósito de estimular o sujeito à compreensão e reflexão nos momentos de adversidade, levando-o no desenvolvimento de técnicas que auxiliem na autoconfiança ao planejar e tomar decisões e até mesmo em como lidar com as dificuldades e pressões do momento. Através de pesquisas realizadas mediante livros, artigos, teses, dissertações e monografias. O estudo indicou que os trabalhos em grupos levaram ao autoconhecimento, transformação, mudanças e crescimento dos integrantes. Notou-se melhoria dos relacionamentos interpessoais. A confiança e a empatia mútua, revelando sentimentos e emoções, contribuindo com a saúde mental em todas as faixas etárias. Esse estudo alcançou o objetivo de compreender como é realizada a intervenção do aconselhamento psicológico em grupos diversificados, proporcionando a possibilidade de auxiliar estudantes do curso de psicologia a expandir em seus conhecimentos quanto às intervenções em grupos terapêuticos, com a técnica do aconselhamento psicológico.