Analisar a Funcionalidade do Aconselhamento Psicológico em Grupos Heterogêneos

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Regiane Scigliano Ruman
Maria Aparecida Bastos Biondo
Celcidia Neves De Novaes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A análise da funcionalidade do aconselhamento psicológico em grupos heterogêneos, buscou a compreensão desde a sua origem, assim como a visão e os objetivos que os autores trouxeram através das técnicas de grupos, com o propósito de estimular o sujeito à compreensão e reflexão nos momentos de adversidade, levando-o no desenvolvimento de técnicas que auxilie na autoconfiança ao planejar e tomar decisões e até mesmo em como lidar com as dificuldades e pressões do momento. Através de pesquisas realizadas mediante livros, artigos, teses, dissertações e monografias. O estudo indicou que os trabalhos em grupos levaram ao autoconhecimento, transformação, mudanças e crescimento dos integrantes. Notou-se melhoria dos relacionamentos interpessoais. A confiança e a empatia mútua, revelando sentimentos e emoções, contribuindo com a saúde mental em todas as faixas etárias. Esse estudo alcançou o objetivo de compreender como é realizada a intervenção do aconselhamento psicológico em grupos diversificados, proporcionando a possibilidade de auxiliar estudantes do curso de psicologia a expandir em seus conhecimentos quanto às intervenções em grupos terapêuticos, com a técnica do aconselhamento psicológico.