RELATO DE EXPERIÊNCIA: ESTÁGIO DE PSICOLOGIA COM JOVENS EM SITUAÇÃO DE RECUPERAÇÃO DE DEPEDÊNCIA QUÍMICA

Autor(res)

Luciano Da Silva Buiati
Rosileide Feliciano Ferreira De Paulo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

No instituto de Recuperação Missão e Amor, os funcionários são comprometidos em realizar os serviços de atenção às pessoas com transtornos decorrentes do uso, abuso ou dependência de substâncias psicoativas (SPA) em regime de residência.
No IRMA os jovens residentes têm diversas atividades no cotidiano, participam de cultos religiosos, atividades físicas, cursos de padeiro e também contribuem com a higiene da casa e de suas próprias roupas. Neste estágio, uma das disciplinas obrigatórias, é a pratica de escuta ao individuo. O estágio ocorre às quintas-feiras, das 15h00 às 17h00, desde o inicio do mês de outubro até o final novembro de 2021. Sabendo sobre a realização da prática do atendimento, se fez necessária a atualização sobre alguns conteúdos para explanar na sessão, pois mediante a demanda recebida, existiria a necessidade de algumas intervenções. Essa experiência foi de uma grandeza infinita, pois a prática desenvolve o conhecimento e transforma-o em habilidades necessárias para exercer a função de psicólogo. O primeiro atendimento foi contagiante, frente a frente com um jovem, ouvindo cada palavra pronunciada e por meio delas o indivíduo demonstrando suas necessidades e dores sofridas, reflete o pensamento do quanto o ser humano é incapaz de ajudar alguém que passa por este processo decorrente da dependência química. Na escuta deste jovem e dos seus relatos de vida de todo esse processo de recuperação, articulando e validando a fala dele e incentivando-o a enxergar novas perspectivas de vida, trouxera uma gigantesca força em prosseguir no caminho da psicologia. Cada sessão trouxera um aprendizado diferente e ao passar de cada uma delas, o vínculo com o paciente só aumentava a ansiedade no sentido de ouvir os seus relatos. Esse vínculo também gerou certa tristeza e sofrimento em saber que em breve chegará o dia da despedida, deixando o sentimento de frustração e incapacidade no auxílio de possíveis dores.