



## IV SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Anhanguera



### Desafios Alimentares Em Crianças Com Transtorno Do Espectro Autista

#### Autor(res)

Danielle Fernandes Alves

Cecilia Nascimento Alves

#### Categoria do Trabalho

TCC

#### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

#### Resumo

O estudo detalha as complexidades enfrentadas por crianças diagnosticadas com transtorno do espectro autista (TEA) em relação à sua alimentação, uma área frequentemente afetada pelas características do transtorno. Além das dificuldades nas interações sociais e na comunicação, essas crianças muitas vezes apresentam atrasos cognitivos, o que pode resultar em uma tendência a padrões restritivos alimentares e recusa de novos alimentos. É notável a presença significativa de seletividade alimentar nesse grupo, o que se traduz em resistência ao consumo de alimentos não familiares. Estudos destacam que intervenções dietéticas específicas têm o potencial de não apenas abordar essas questões alimentares, mas também de promover melhorias tanto comportamentais quanto cognitivas. Esta pesquisa explora diversas abordagens para lidar com a seletividade alimentar, enfatizando a importância de uma equipe multidisciplinar especializada composta por profissionais de diversas áreas, incluindo psicólogos, terapeutas ocupacionais e fonoaudiólogos, trabalha em conjunto para desenvolver estratégias personalizadas que visam não apenas a melhoria da alimentação, mas também a inclusão dessas crianças em todas as esferas da vida cotidiana.